

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA

**(Suatu Penelitian Pada Karyawan wanita yang Berumah Tangga di CV.
Sinarmas Motor Tasikmalaya)**

Oleh:

Muhamad Farhan Andriantama

NIM 203402106

Pembimbing I : Ane Kurniawati

Pembimbing II : Aquinaldo Sistanto Putra

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *work life balance*, stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan wanita yang berumah tangga pada CV Sinarmas Motor. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey, sedangkan teknik penarikan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer melalui kuesioner dan wawancara. Alat analisis menggunakan analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: *work life balance* masuk dalam kategori baik, stres kerja masuk dalam kategori baik, dan kepuasan kerja masuk dalam kategori baik. *Work life balance* dan stres kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan Wanita yang berumah tangga di CV. Sinarmas Motor.

Kata Kunci: *work life balance*, stres kerja, kepuasan kerja