

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**

ABSTRAK

DHEA PEBRIYANTI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 8 KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Personal hygiene merupakan perawatan diri, dimana seseorang merawat fungsi-fungsi tertentu seperti mandi, toileting, kebersihan tubuh secara umum terutama pada organ reproduksi. *Hygiene* menstruasi adalah suatu usaha yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan memelihara kebersihan saat menstruasi. Berdasarkan studi pendahuluan, dengan 16 siswi SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya. 81,25% sering merasakan gatal pada alat kelaminnya jika menggunakan pembalut lebih dari 6 jam, 75% siswi menjawab tidak mengetahui tentang bagaimana cara membersihkan organewanitaan, dan 93,75% siswi menjawab tidak mengetahui bahwa pembalut tidak boleh digunakan lebih dari 6 jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya pada tahun 2023. Jenis Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VIII yang berjumlah 154 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dan dihitung menggunakan rumus Yamane sehingga diperoleh 111 siswi. Analisis data terdiri dari univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Variabel bebas terdiri dari pengetahuan dan sikap sedangkan variabel terikatnya adalah Perilaku *personal hygiene remaja* putri saat menstruasi. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa pengetahuan ($p < 0,001$), dan sikap ($p < 0,001$) dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Kesimpulan Penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dan terdapat hubungan antara sikap dengan Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Pihak sekolah diharapkan mampu memperbanyak sumber bacaan dan memberikan edukasi secara rutin mengenai kesehatan reproduksi terutama perilaku *personal hygiene* selama menstruasi sebagai upaya dalam mencegah adanya penyakit reproduksi dikemudian hari pada siswa.

Kata Kunci: Remaja, Menstruasi, Pengetahuan, Sikap, *Personal Hygiene*

ABSTRACT

DHEA PEBRIYANTI

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH
PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AMONG
TEENAGE GIRL AT SMP NEGERI 8 TASIKMALAYA CITY IN 2023***

Personal hygiene is self-care, where a person takes care of certain functions such as bathing, toileting, general body cleanliness, especially the reproductive organs. Menstrual hygiene is an effort made to maintain health and maintain cleanliness during menstruation. Based on a preliminary study, with 16 female students of SMP Negeri 8 Tasikmalaya City. 81.25% often feel itching in their genitals if they use sanitary napkins for more than 6 hours, 75% of female students answered that they did not know how to clean their female organs, and 93.75% of female students answered that they did not know that sanitary napkins should not be used for more than 6 hours. This research aims to determine the relationship between knowledge and attitudes and personal hygiene behavior during menstruation among young women at SMP Negeri 8 Tasikmalaya City in 2023. This type of research is quantitative research with a cross-sectional approach. The population in this study was 154 class VIII teenage girls. The sample was taken using a simple random sampling technique and calculated using the Yamane formula to obtain 111 female students. Data analysis consisted of univariate and bivariate using the chi-square test. The independent variables consist of knowledge and attitudes, while the dependent variable is the personal hygiene behavior of young women during menstruation. The results of the chi square test show that knowledge ($p < 0.001$) and attitude ($p < 0.001$) are related to personal hygiene behavior during menstruation. The conclusion of this research is that there is a relationship between knowledge and personal hygiene behavior during menstruation in adolescent girls and there is a relationship between attitude and personal hygiene behavior during menstruation in adolescent girls. The school is expected to be able to increase reading sources and provide regular education regarding reproductive health, especially personal hygiene behavior during menstruation as an effort to prevent reproductive diseases in the future among students.

Keywords: *Adolescents, Menstruation, Knowledge, Attitude, Personal Hygiene*