

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH LATIHAN HIIT TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX ATLET SEPAK BOLA** (Eksperimen pada atlet sepak bola Siswa SMK Al-Huda Sariwangi kabupaten Tasikmalaya)” penulis berharap skripsi penelitian ini dapat berguna khususnya bagi diri pribadi penulis dan umumnya bagi pembaca. ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti seminar proposal pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Terimakasih.

Tasikmalaya, 28 september, 2023

penulis

Fauzi Riyan Permana