

**PENGARUH LATIHAN *HIIT* TERHADAP PENINGKATAN
VO2MAX ATLET SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada atlet sepak bola U-17 Siswa SMK Al-Huda Sariwangi
Kabupaten Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**FAUZI RIYAN PERMANA
202191021**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**