

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB 2 KAJIAN TEORITIS	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Belajar	6
2.1.2 Renang Gaya Bebas	8
2.1.3 Modifikasi dan Alat Bantu Renang.....	11
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual	21
2.4 Hipotesis Tindakan	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Rancangan/Desain Penelitian.....	25
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	26
3.3 Prosedur/Langkah-Langkah Penelitian	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29

	Halaman
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Teknik Analisis Data	39
3.7 Indikator/Kriteria Keberhasilan	40
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.8.1 Waktu Penelitian	42
3.8.2 Tempat Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Siklus 1.....	44
4.1.2 Siklus II.....	56
4.1.3 Perbandingan Hasil Tindakan antar Siklus	65
4.2 Pembahasan.....	68
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perbandingan Papan Luncur dan Modifikasi Papan.....	19
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	25
Tabel 3. 2 Persentase Target Capaian.....	29
Tabel 3. 3 Rekap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas X IPS 4.....	31
Tabel 3. 4 Format Penilaian Sikap	32
Tabel 3. 5 Rubrik Penilaian Sikap.....	33
Tabel 3. 6 Nilai Ketuntasan Aspek.....	33
Tabel 3. 7 Format Penilaian Pengetahuan.....	34
Tabel 3. 8 Rubrik Penilaian Pengetahuan	34
Tabel 3. 9 Nilai Ketuntasan Aspek Pengetahuan	36
Tabel 3. 10 Format Penilaian Psikomotor.....	37
Tabel 3. 11 Rubrik Penilaian Psikomotor.....	37
Tabel 3. 12 Nilai Ketuntasan Aspek Psikomotor	38
Tabel 3. 13 Kriteria Tingkat Keberhasilan Belajar Siswa dalam bentuk %.....	40
Tabel 3. 14 Waktu Penelitian.....	42
Tabel 4. 1 Penilaian Kognitif Renang Gaya Bebas.....	50
Tabel 4. 2 Penilaian Afektif Renang Gaya Bebas	51
Tabel 4. 3 Penilaian Psikomotor Renang Gaya Bebas Siklus 1	52
Tabel 4. 4 Nilai Akhir (Hasil Belajar) Renang Gaya Bebas Siklus I	54
Tabel 4. 5 Penilaian Psikomotor Renang Gaya Bebas Siklus II	62
Tabel 4. 6 Nilai Akhir (Hasil Belajar) Renang Gaya Bebas Siklus II	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kacamata Renang.....	13
Gambar 2. 2 Baju Renang	14
Gambar 2. 3 Celana Renang.....	14
Gambar 2. 4 Topi Renang	15
Gambar 2. 5 Ear Plugs	15
Gambar 2. 6 Nose Clip.....	16
Gambar 2. 7 Fins atau Kaki Katak	16
Gambar 2. 8 Hand Paddle	17
Gambar 2. 9 Pull Bouy.....	17
Gambar 2. 10 Ban/ Pelampung	18
Gambar 2. 11 Papan Renang.....	18
Gambar 2. 12 Modifikasi Papan Renang	19
Gambar 2. 13 Alur Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 3. 1 Model Kemmis & MC Taggar.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 SK Pembimbing dan Pernyataan Melaksanakan Penelitian	74
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 3 Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	76
Lampiran 4 Data Kolabolator.....	77
Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	78
Lampiran 6 Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Siklus I	97
Lampiran 7 Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Siklus II	98
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	103