

ABSTRAK

MELIS AFRILIANIS SUKMA. 2024. **Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Dalam Permainan Bola Basket.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari latihan *ball handling* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* dalam permainan bola basket anggota ekstrakurikuler bola basket SMPN 10 Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode *One group pretest-posttest design* yang dimana dalam penelitian ini tidak ada kelompok pembandingan. Populasi penelitian ini merupakan seluruh anggota ekstrakurikuler bola basket yang berjumlah 20 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan menggiring bola. Hasil pengujian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari latihan *ball handling* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* dalam permainan bola basket anggota ekstrakurikuler bola basket SMPN 10 Kota Tasikmalaya. Uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai thitung $15,11 > t_{tabel} 1,72$, sehingga hal tersebut menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* setelah diberi perlakuan dengan menggunakan latihan *ball handling*.

Kata Kunci : Pengaruh latihan, *Ball handling*, *Dribbling* Bola Basket

ABSTRACT

MELIS AFRILIANIS SUKMA. 2024. ***The Effect of Ball Handling Training on Improving Dribbling Skills in Basketball Games.*** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This research aims to determine the effect of ball handling training on improving dribbling skills in basketball games for extracurricular basketball members at SMPN 10 Kota Tasikmalaya. This research uses the One group pretest-posttest design method, where in this research there is no comparison group. The population of this study was all members of the basketball extracurricular, totaling 20 people. The instrument used was a ball dribbling skill test. The test results show that there is an influence of ball handling training on improving dribbling skills in basketball games for extracurricular basketball members at SMPN 10 Tasikmalaya City. Hypothesis testing shows that the value of t_{count} is $15,11 > t_{table} 1.72$, so this shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant influence on increasing dribbling skills after being treated using ball handling training.

Keywords: Effect of training, ball handling, basketball dribbling