

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Nilai Rata-Rata Ulangan Harian Kelas XI MIPA SMAN 4 Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022 .....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pola Tidur Menggunakan PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Indeks) .....	42
Tabel 3.3 Rangkuman hasil uji validitas instrumen pola tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) .....	44
Tabel 3.4 Kriteria Koefisien Reliabilitas Instrumen .....	45
Tabel 3.5 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	47
Tabel 4.1 Data statistik pola tidur .....	50
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Skor pola tidur peserta didik kelas XI MIPA 1 dan XI MIPA 3.....	51
Tabel 4.3 Data Statistik Hasil Belajar .....	51
Tabel 4.4 Distribusi Skor Hasil Belajar Peserta didik kelas XI MIPA 1 dan XI MIPA 3 SMAN 4 Kota Tasikmalaya .....	52
Tabel 4.5 Hasil uji normalitas dengan one sample Kolmogorov-Smirnov test .....	53
Tabel 4.6 Uji Linearitas Antara Pola Tidur Dengan Hasil Belajar .....	54
Tabel 4.7 Ringkasan hasil korelasi bivariate.....	55
Tabel 4.8 Nilai Koefisien Korelasi.....	56
Tabel 4.9 Ringkasan Uji T .....	57