

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Metodelogi penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Astutik N. F. (2021). *Hubungan stres akademik, kualitas tidur dan gaya belajar terhadap hasil belajar siswa (Skripsi)*. Program Studi Psikologi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya..
- Arifianto (2020, 22 November). *Gangguan dan masalah Tidur serta Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak*. (Forum Online) Diakses dari <https://instagram.com/kidokkio.lane?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==>.
- Baert, S., Omeij & Verhaest, D. (2015). *Bring Me Good Marks! On The Relationship between Sleep Quality and Academic Achievement*. *Social Science & Medicine*, 130, 91- 98
- Curcio, G. Et.al ayukawati, Hanna Prastiwi .(2015).*Hubungan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar siswa kelas XI IPA SMA Negeri 2 (Skripsi)*. Program studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. Samarinda.
- Campbell, Neil. A & Reece, J. B. (2010). *Biologi edisi kedelapan*. Jakarta: Erlangga
- Curcio, G. Et.al .(2012). *Validity of the italian version of the pittsburgh sleepquality index (PSQI)*. Springer Verlag.
- Harlan, J. (2018). *Biopsikologi*. Depok. Universitas Gunadarma.
- Hamalik, Oemar. (2016). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hamalik, Oemar. (2015). *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hernawan, E. (2018). *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan*. LPPM Universitas Siliwangi
- Hutagalung, N. A. et.al.,(2021) *Faktor-Faktor yang Mempengaruh i Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes*. HangTuah Pekanbaru. Vol 02.01.77-89
- Jihad, A., & Haris, A. (2012). *Evaluasi Pembeajaran*. Yogyakarta: Multi Pressindo.
- Knutson, K.L, Et.Al.,(2017) *The Nasional Sleep Fpundations Sleep Health Index*. Sleep Health. <http://11dx.doi.org/70.1016/j.sleh.2017.05.011>

- Langgeng Wijaya, Anggita. (2012). *Pengaruh tingkat partisipasi kelas terhadap kinerja akademik mahasiswa (skripsi)*. Madiun. IKIP PGRI Madiun
- Luthfi, ., & Azmi, S. (2017). *Artikel Penelitian Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pelajar Kelas 2 SMAN 10 Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas,6 (2), 318-323
- McBeath, R. J., Ed. (1992) *Instucting and evaluating in higher education : A guidebook for planning learning outcomes*. Englewood Cliffs, NJ: Educational Technology Publications. Vol.3 . 2 (1). 81-95.
- Pua, Maleakhi Evan D., et.all. (2018) *Hubungan pola tidur dengan prestasi akademik pada mahasiswa semester IV(skripsi)*. Manado. Universitas Ratulangi.
- Ramadhani Atha Haryo.(2021). *Pengaruh pendekatan pembelajaran Discovery Learning pada hasil belajar siswa*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Indonesia , Vol 2- N0.1, 2021, 96-111.
- Rusman. (2014). *Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Siregar, Eveline & Hartini Nara. (2014). *Teori Belajar dan Pembelajaran*.Bogo. Galia Indonesia.
- Smyth, Carole. (2012) *The pittsburgh sleep quality index (PSQI)*. New York. New York University. Vol.3. 231-244
- Sudjana .(2009). *Penilaian hasil belajar mengajar*. Bandung. Remaja Rasdakarya
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sularso. (2014). *Pengaruh pemberian terapi musik mozart terhadap gangguan pola tidur pada pasien anak preschool (Skripsi)*. Purwokerto. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Sulistia, Titan , et.al .(2018). *Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan hasil belajar kognitif sistem koordinasi manusia*. Jurnal Penelitian Pendidikan Biologi. 2018. 2(2), 113-120.
- Surya, Mohamad. (2015). *Psikologi Guru Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Alfabeta.

- Susanti, Yohana Intan Dili. (2018). *Hubungan antara pola tidur dengan prestasi belajar*. Salatiga Jawa Tengah. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Trisnawati, N. dan Wulan R. S. .(2021).*Analisis motivasi belajar dan hasil belajar siswa di masa pandemi COVID-19*. Universitas Negeri Surabaya. Prima Magistra: Jurnal ilmiah kependidikan, 2(1), 90-101.<https://doi.org/10.37478/jpm.v2il.878>.
- Viona. (2013) . *Hubungan antara Karakteristik mahasiswa dengan kualitas tidur pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dpkter Fakultas Kedokteran*. Universitas Tanjungpura. Skripsi.
- Wirda, Yendri., et.al. (2020).*Faktor-Faktor Determinan Hasil Belajar Siswa*.Jakarta. Pusat Penelitian Kebijakan, Badan dan Perbukuan,Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Winkel. (1991). *Psikologi pendidikan*. Alumni Bandung.
- Zeek, megan L., et.all. (2015) *Sleep duration and academic performance among student pharmacists Auburn, Alabarna*. University Harrison Scholl of Pharmacy. Vol 1. 2(2). 119- 131