

DAFTAR PUSTAKA

- Hardiansyah S. Analisis kemampuan kondisi fisik mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang. *J MensSana*. 2018;3(1):117-123
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi fisik* (Latifah Pipih (ed.)).
- Harsono . (2015). *Kepelatihan olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Intan Permatasari Ai. Pengaruh latihan agility ;adder terhadap peningkatan kelincahan dalam permainan futsal (Eksperimen pada UKM Futsal Putri Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya). Published online 2019.
- Kresnayadi IPE, Dewi IAKA. Pengaruh pelatihan plyometric depth jump 10 repetisi 3 set terhadap peningkatan daya ledak otot tungkai. *J Pendidik Kesehat Rekreasi*. 2017;3(2):33-38.
- Kusnadi N, Hartadji H. Ilmu kepelatihan lanjutan. *Tasikmalaya Univ Siliwangi*. Published online 2015.
- Lhaksana J. *Taktik & strategi futsal modern*. Be Champion; 2011.
- Maretno M, Arisman A. Ladder drill dalam meningkatkan kelincahan atlet bola Voli. *J Muara Olahraga*. 2020;3(1):46-55.
- Narlan A, Juniar DT, Millah H. Pengembangan instrumen keterampilan olahraga Futsal. *J Siliwangi Seri Pendidik*. 2017;3(2).
- Permadi, R. (2021). Hubungan kecerdasan emosional dan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting* pada di KIE Futsal Club U-20 Cilacap Tahun 2021. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 5(2), 107–113.
- Prima P, Kartiko DC. Survei kondisi fisik atlet pada berbagai cabang olahraga. *J Pendidik Olahraga Dan Kesehat*. 2021;9(1):161-170.
- Sugiyono. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&s*. CV Alfabeta; 2017.