

DAFTAR PUSTAKA

- Abrian, M. G. O., Sulistiawati, D., & Dinangsit, D. (2021). *Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability*.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan
- Damayanti, Y. S. (2020). Kontribusi *power* otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada atlet GAC Tasikmalaya (Penelitian Deskriptif Pada Perkumpulan Renang Galunggung Akuatik Club (GAC) Tasikmalaya). Universitas Siliwangi.
- Fahrudin, E. (2022). Kontribusi *power* otot lengan dan fleksibilitas pergelangan yang terhadap hasil lemparan atas softball club Siliwangi (Studi Deskriptif Pada Atlet Softball Club Siliwangi). Universitas Siliwangi.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*
- Indriansah, D. (2016). Hubungan antara Kondisi Fisik, Kesiapan Mental, dan Pemahaman Peraturan Dengan Kinerja Wasit Futsal. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kahfi, M. L. (2022). Kontribusi *power* otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada anggota SSB Arba sepak bola Garut (Studi Deskriptif pada Anggota SSB ARBA Sepak Bola Garut). Universitas Siliwangi.
- Mulyana, B. (n.d.). Hubungan motivasi berprestasi, fleksibilitas pergelangan kaki dan *power* otot tungkai dengan prestasi renang gaya dada.
- Narlan, A., & Juniar, dicky tri. (2018). *statistik dalam penjas : aaplikasi parktis dalam pembelajaran pendidikan jasmani*. CV budi utama.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Narlan, A., Priana, A., & Gumilar, R. (2023). Pengaruh *Dryland Swimming Workout* Terhadap Peningkatan Vo2max Dalam Olahraga Renang. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(1), 119–124.
- Narlan Abdul & Juniar Tri Dicky. (2020). *Pengkuran dan evaluasi olahraga*.
- Rachman, J. A. (2013). Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot

Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter. Semarang: Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan dan Kelentukan dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Rizkiyansyah, A., & Mulyana, B. (2019). Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(2), 112–123.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh keseimbangan, kekuatan otot tungkai, dan koordinasi terhadap ketepatan shooting futsal. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 4(2), 117–126.
- Saifullah, A. M. (2023). Pengaruh latihan plyometrics terhadap kecepatan renang gaya dada 25 meter.
- Setyawan, F. O., Luthfi, O. M., Yamindago, A., Asadi, M. A., & Dewi, C. S. U. (2022). *Teknik Renang Tingkat Pemula: Gaya Bebas dan Gaya Dada*. Universitas Brawijaya Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Tobby, M. (2023). Hubungan antara kekuatan otot lengan, *power* otot tungkai dan fleksibilitas terhadap kecepatan renang gaya bebas 25 meter pada club renang tirta pahoman.
- Yendrizal, Y. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1179–1190.