

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Banjarsari
Tahun Ajaran 2023/2024)

**RIZKI SYABANI
172191068**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan,
Pendidikan Jasmani

**Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, S.Pd., M.Pd.
NIP 196605302021212001**

**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO
NIDN 0403097602**

**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Banjarsari
Tahun Ajaran 2023/2024)

**RIZKI SYABANI
172191068**

Skripsi ini telah di pertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 12 Desember 2023

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Iman Rubiana, M.Pd (.....)

Penguji 2 : Ari Priana, M.Pd (.....)

Penguji 3 : Melya Nur Herliana, M.Pd (.....)

Penguji 4 : H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd (.....)

Penguji 5 : H. Budi Indrawan, Drs., M.Pd (.....)

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Bola Basket (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Banjarsari Tahun Ajaran 2022/2023)”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 26 November 2023

Yang Membuat Pernyataan,

Rizki Syabani
172191068

ABSTRAK

RIZKI SYABANI. 2023. **Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Bola Basket.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan pengamatan di lapangan, kemampuan pemain bola basket di SMA Negeri 1 Banjarsari dalam melakukan teknik menggiring bola masih kurang baik. Hal tersebut disebabkan banyak faktor yang mempengaruhi, salah satunya adalah kurang variasi latihan atau sarana dan prasarana yang digunakan oleh pelatih masih kurang, sehingga dapat menyebabkan kurangnya kemampuan dan pengetahuan pemain dalam melakukan teknik menggiring bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang latihan *ballhandling* terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Banjarsari tahun ajaran 2023/2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes menggiring bola dalam permainan bola basket. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Banjarsari tahun ajaran 2023/2024 dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *ballhandling* berpengaruh terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Banjarsari tahun ajaran 2023/2024.

Kata Kunci : Bola basket, *ballhandling*, latihan, menggiring bola

ABSTRACT

RIZKI SYABANI. 2023. *The Effect of Ballhandling Training on Dribbling Skills in Basketball Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Based on observations on the field, the ability of basketball players at SMA Negeri 1 Banjarsari in carrying out ball dribbling techniques is still not good. This is due to many influencing factors, one of which is a lack of variety in training or the lack of facilities and infrastructure used by coaches, which can lead to a lack of ability and knowledge of players in carrying out ball dribbling techniques. The aim of this research is to obtain information about ballhandling training on dribbling skills in basketball games for extracurricular basketball students at SMA Negeri 1 Banjarsari for the 2023/2024 academic year. The research method used is the experimental method and the instrument in this research is the dribbling test in a basketball game. The population in this study were basketball extracurricular students at SMA Negeri 1 Banjarsari for the 2023/2024 academic year using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out empirically that ballhandling training has an effect on dribbling skills in basketball games among extracurricular basketball students at SMA Negeri 1 Banjarsari for the 2023/2024 academic year.

Keywords: *Basketball, ballhandling, training, dribbling*