

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi	9

3. Etiologi.....	10
4. Gejala.....	10
5. Patofisiologi.....	11
6. Pencegahan dan Pengendalian	13
B. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi	13
1. Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah	13
a. Usia.....	14
b. Jenis Kelamin.....	15
c. Riwayat Keluarga	15
2. Faktor Risiko yang Dapat Diubah	17
a. Aktivitas Fisik.....	17
b. Obesitas.....	23
c. Merokok.....	25
d. Konsumsi Alkohol	26
e. Konsumsi Natrium.....	26
f. Konsumsi Lemak	32
g. Konsumsi Kopi	39
h. Stres	40
C. Kerangka Teori	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis Penelitian	43
C. Variabel Penelitian.....	44

D. Definisi Operasional	46
E. Metode Penelitian	48
F. Populasi dan Sampel	48
G. Teknik Pengumpulan Data	55
H. Produser Penelitian	59
I. Pengolahan dan Analisis Data	60

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum	67
1. Geografi	67
2. Wilayah Kerja	67
B. Hasil Penelitian	68
1. Karakteristik Responden	68
2. Analisis Univariat	71
3. Analisis Bivariat	76

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	80
B. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi	82
C. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	83
D. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi	85
E. Keterbatasan Penelitian	86

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	87
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN 1 Data Kasus Hipertensi	95
LAMPIRAN 2 Lembar Validasi Konten	98
LAMPIRAN 3 Lembar Validasi Bahasa.....	99
LAMPIRAN 4 Kuesioner Penyaring Sampel	100
LAMPIRAN 5 Kuesioner Penelitian	104
LAMPIRAN 6 Data Responden Kelompok Kasus	111
LAMPIRAN 7 Data Responden Kelompok Kontrol	114
LAMPIRAN 8 Contoh Hasil Kuesioner Penelitian berdasarkan Identitas Responden, Nilai MET (<i>Metabolic Equivalent of Task</i>) untuk Kategori Aktivitas Fisik, IMT (Indeks Massa Tubuh) untuk Kategori Obesitas, dan Hasil Recall 2 x 24 Jam untuk Kategori Konsumsi Natrium dan Lemak	117
LAMPIRAN 9 Output SPSS	123
LAMPIRAN 10 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	133
LAMPIRAN 11 Kartu Bimbingan Skripsi	134
LAMPIRAN 12 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Barat	135
LAMPIRAN 13 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kota Cirebon	136
LAMPIRAN 13 Surat Izin Satgas Covid Kota Cirebon.....	137
LAMPIRAN 14 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Cirebon	138
LAMPIRAN 15 Surat Izin Penelitian Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon	139
LAMPIRAN 16 Hasil Uji Turnitin.....	140
LAMPIRAN 17 Dokumentasi	146

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	9
Tabel 2.2 Rumus Skor Nilai MET	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	25
Tabel 2.4 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan (mg/100 gram).....	28
Tabel 2.5 Makanan Sumber Lemak (mg/100 gram)	33
Tabel 2.6 Rumus untuk Menaksir Nilai AMB dari Berat Badan	37
Tabel 2.7 Angka Kecukupan Energi untuk Tiga Tingkat Aktivitas Fisik untuk Laki-Laki dan Perempuan	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 3.2 OR (<i>Odds Ratio</i>) Penelitian Sebelumnya.....	50
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Setiap RW di Kelurahan Kalijaga Berdasarkan Proporsi Sasaran.....	52
Tabel 3.4 Penentuan OR (<i>Odds Ratio</i>) untuk Tabel 2x2 pada Studi <i>Case Control</i> dengan <i>Matching</i>	64
Tabel 4.1 Data Statistik Deskriptif Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Alamat Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	71
Tabel 4.5 Data Statistik Deskriptif Aktivitas Fisik berdasarkan nilai MET (MET-menit/minggu) di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	71
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	72

Tabel 4.7 Data Statistik Deskriptif Obesitas Berdasarkan IMT di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	73
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Obesitas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	73
Tabel 4.9 Data Statistik Deskriptif Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	74
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Natrium Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	74
Tabel 4.11 Data Statistik Deskriptif Konsumsi Lemak di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	75
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Konsumsi Lemak Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	76
Tabel 4.13 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	76
Tabel 4.14 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022.....	77
Tabel 4.15 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	78
Tabel 4.16 Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijaga Permai Kota Cirebon Tahun 2022	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Perhitungan Serapan Minyak.....	35
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	42