

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2008). *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan* (2 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aristoteles. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9-16.
- Bull, E., & Morrell, J. (2007). *Simple Guide : Kolesterol*. Erlangga.
- Dahlan, S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (5 ed.). Selemba Medika.
- Damanik, R. (2011). *Nutrisi dan Tekanan Darah*. Institut Pertanian Bogor.
- Dinas Kesehatan Kota Cirebon. (2022a). *Data 10 Besar Penyakit Kota Cirebon*.
- Dinas Kesehatan Kota Cirebon. (2022b). *Data Capaian Hipertensi Kota Cirebon*.
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6).
- Ginting, A., Ashar, T., & Jemadi. (2018). Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 18-40 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2017. *Excellent Midwifery Journal*, 1(1), 56–71.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Dinamis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1), 45–51.
- Hadi, A. J. (2021). *Obesitas dan Melek Gizi: Intervensi Peer Educator Gizi Melalui Pendampingan* (A. D. Purnomo, Ed.; 1 ed.). Epigraf Komunikata Prima.
- Hastono, S. P. (2011). *Statistik Kesehatan* (1 ed.). Rajawali Pers.
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas*. Gajah Mada University Press.

- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *JUMANTIK : Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.
- Insa, Y., & Maulidia, R. (2019). *Gambaran Gaya Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi di RT 06 RW 05 Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Stikes Maharani Malang*, 100(7), 402-411.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. CV. Budi Utama.
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.
- Kemenkes RI. (2014). *Buku Foto Makanan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Tim Survei Konsumsi Individu.
- Kemenkes RI. (2018a). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2018*.
- Kemenkes RI. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi Jawa Barat 2018*.
- Kemenkes RI (2018c). *Manajemen Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi dan Perhitungan Pencapaian SPM Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2018d). *Infographic P2PTM : Aktivitas Fisik*. <https://p2ptm.kemendes.go.id/infographic-p2ptm>.
- Kemenkes RI. (2018e). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2019). *Infodatin: Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015) *Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Istana Media.
- Liu, M. Y.& Khan, H. (2017). Association between psychosocial stress and hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Neurological Research*, 39(6), 573-580.

- Manurung. (2016). *Terapi Reminiscence : Solusi Pendekatan sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. Trans Info Medika.
- Marliani, L., & Tantan S. (2007). *100 Questions & Answers : Hipertensi*. Elex Media Komputindo.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mulyani, N. S., Kurniati, F., & Ardiansyah. (2021). Edukasi Program Prolanis terhadap Asupan Natrium, Kalium dan Serat serta Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *Nutrire Diaita*, 13(2), 63-67.
- Najmah. (2019). *Epidemiologi : Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (3 ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2015). *Hipertensi Kenali, Cegah & Obati*. Penerbit Suka Buku.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop! Hipertensi*. Penerbit Familia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. FMedia.
- Pratiwi, E., & Mumpuni, Y. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia, Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang sering Hinggap di Usia Lanjut*. Rapha Publishing.
- Puskesmas Kalijaga Permai. (2022a). *Data Kasus Hipertensi Puskesmas Kalijaga Permai*.
- Puskesmas Kalijaga Permai. (2022b). *Data Kunjungan Sehat Puskesmas Kalijaga Permai*.

- Puskesmas Kalijaga Permai. (2022c). *Profil Kesehatan Puskesmas Kalijaga Permai*.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal: Universitas Muhammadiyah Gresik dan Politeknik Negeri Jember*, 1(1), 53-62.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer Pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit dalam RSUD 45 Kuningan. *Universitas Islam Al-Ihya Kuningan*, 1(4), 100-111.
- Ramayulis, R. (2010). *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Penebar Press.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Penerbit Romawi Pustaka.
- Sani, A. (2008). *Hypertension Current Perspective*. Medya Crea.
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (4 ed.). Sagung Seto.
- Sheps. S. G. (2005). *Mayo clinic hipertensi, mengatasi tekanan darah tinggi*. Intisari Mediatama.
- Sirajuddin., Surmita., & Astuti, I. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sudargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusumayanti, N. A. (2018). Pola Makan dan Obesitas (Hakimi & S. E. Irianto, Eds.). Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Supariasa. (2017). *Penilaian Status Gizi* (2 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprpto, I. H. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi Mendeteksi, Mencegah dan Mengobati*. Yogyakarta Notebook.
- Susilo, & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. C.V. Andi Offset.
- Sutanto. (2010). *CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Penerbit ANDI.

Warni, H., Sari, N. N., & Agata, A. (2020). Perilaku Konsumsi Kopi Dengan Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1-6.

Yosephin., B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Penerbit Andi