

ABSTRAK

LUKMAN EFENDI. 2023. **Pengaruh Latihan *Passing and Swap* Terhadap Ketepatan *Short Pass* SSB Samudra Gemilang Usia 10 dan 11 Tahun.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Latihan *Passing and Swap* terhadap ketepatan *Short Pass* SSB Samudra Gemilang. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu. Desain penelitian ini adalah " *Pretest-Posttest Design*". Subjek dalam penelitian ini adalah Pemain SSB Samudra Gemilang Usia 10 dan 11 tahun yang berjumlah 20 anak. Teknik analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikan 5%. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai t hitung (5,33) > t tabel(1,73). Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan Latihan *Passing and Swap* terhadap ketepatan *short pass* SSB Samudra Gemilang Usia 10 dan 11 tahun. Dengan demikian Latihan *Passing and Swap* efektif digunakan untuk meningkatkan teknik ketepatan *Short Pass*.

Kata kunci: Latihan, *Passing and Swap*, Ketepatan *Short Pass*

ABSTRACT

LUKMAN EFENDI. 2023. *The Effect of Passing and Swap Exercises on the Accuracy of SSB Samudra Gemilang Short Passes Age 10 and 11 Years*. Physical Education Department, Teaching and Education Faculty, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The aim of this research is to find out whether there is an influence of Passing and Swap Training on the accuracy of the SSB Samudra Gemilang Short Pass. The research method used in this research is quasi-experimental. The design of this research is "Pretest-Posttest Design". The subjects in this research were SSB Samudra Gemilang players aged 10 and 11 years, totaling 20 children. The data analysis technique uses the t test with a significance level of 5%. Based on the research results, the calculated t value (5.33) > t table (1.73) was obtained. These results can be concluded that there is a significant influence of Passing and Swap Training on the short pass accuracy of SSB Samudra Gemilang Age 10 and 11 years. Thus, the Passing and Swap exercise is effectively used to improve the accuracy of Short Pass techniques.

Keywords: *Practice, Passing and Swapping, Short Pass Accuracy*