

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN LOMPAT NAIK**  
**TURUN TANGGA SATU KAKI DENGAN LATIHAN LOMPAT NAIK**  
**TURUN TANGGA DUA KAKI TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI**  
(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMPN 1 Jatiwaras)

**GALANG AULIA RAHMANADIREDJA**

**192191204**

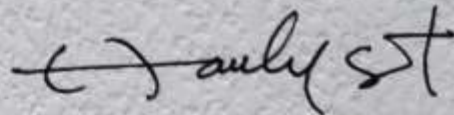
disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**H. Abdul Narian, M.Pd.**  
**NIDN. 0415116301**



**Rd. Herdi Hartadji, M.Pd.**  
**NIDN. 0009116812**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan,



**Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.**  
**NIDN. 0430056602**



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.**  
**NIDN. 0403097602**