

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN LOMPAT NAIK  
TURUN TANGGA SATU KAKI DENGAN LATIHAN LOMPAT  
NAIK TURUN TANGGA DUA KAKI TERHADAP *POWER*  
OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMPN 1 Jatiwaras)

**GALANG AULIA RAHMANADIREDDJA**

**192191204**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 12 desember 2023

Dewan penguji :

Penguji 1 : H. Agus Mulyadi, M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : U. Muhammad Afif, M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Novi Soraya, M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : H. Abdul Narlan, M.Pd.

(.....)

Penguji 5 : Rd. Herdi Hartadji, M.Pd.

(.....)