

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan. (2017). Tes dan Penguukuran Pendidikan Olahraga. Tasikmalaya:PJKR FKIP UNSIL
- Arikunto, Suharsimi., dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Arikunto, Suharsimi., dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bolavoli dan Bola Tangan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi L.B. 2002. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Harsono . (2015). *Kepeleatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (2017). *Kepeleatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi fisik*. Bandung: pt remaja rosdakarya.Ilm: Yogyakarta.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya :*Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM. Tangkudung, PJKR FKIP UNSIL.
- Marwan, Iis, 2008, “*Metodologi Penelitian*”, *Diktat*, Tasikmalaya, PJKR FKIP

Mylsidayu, Apta (2015) "latihan

Narlan, a. (2018). *Hand out statistika*. Tasikmalaya: universitas siliwangi

Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistik Dalam Penjas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.

Pranopik, m. R. (2017). *Pengembangan variasi latihan smash bola voli*. *Jurnal prestasi*, 1(1), 31–33.

Setiadi 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Cetakan Pertama*. Graha Ilmu: Yogyakarta.

Sidik, Dikdik, Zafar., Pesurnay, Paulus L., Afari Luky., (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.

Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: alfabeta

Sukadiyanto dan Dangsina Muluk (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.

Sunardi, H dan Kardiyanto Deddy Whinata. 2015. *Bolavoli*. Surakarta: UNS Prees.

Sutanto, t. (2019). *Buku pintar olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga*, Universitas Siliwangi