

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	47
Lampiran 2. Hasil Data Test Vertical Jump.....	52
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal Kelompok A (latihan lompat naik turun tangga satu kaki)	54
Lampiran 4. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis Kelompok A	55
Lampiran 5. Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Varians Tes Akhir....	56
Lampiran 6. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal Kelompok B (lompat naik turun tangga dua kaki).....	57
Lampiran 7. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal Kelompok B (lompat naik turun tangga dua kaki).....	58
Lampiran 8. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis Kelompok B.....	59
Lampiran 9. Uji Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan	60
Lampiran 10. Tabel Distribusi Normal	61
Lampiran 11. Tabel Chi-Kuadrat	62
Lampiran 12. Tabel Distribusi F	63
Lampiran 13. Tabel Distribusi t	65
Lampiran 14. Surat Keputusan Pembimbing	66
Lampiran 15. Surat Keputusan Penguji	67
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 17 Surat Keterangan Izin Penelitian	69
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	70