

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Matriks Kegiatan Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.....	37
Tabel 4.2 Pengujian Normalitas Data dari Masing-Masing Tes .....	38
Tabel 4.3 Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes.....	40
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Kedua Kelompok Latihan.....	40
Tabel 4.5 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A.....	41
Tabel 4.6 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok B.....	41
Tabel 4.7 Hasil Analisis Data Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dengan Kelompok B.....	41