

## ABSTRAK

REYHAN NAUFAL PADILLAH. 2023. **PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan bagaimana pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap peningkatan keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMPN 18 Kota Tasikmalaya. Sementara itu, penelitian ini dilaksanakan dengan metode eksperimen yang didasarkan pada desain penelitian *The One Group Pre-Test Post-Test*. Dengan desain ini, dilakukan tes awal (*pretest*) terhadap kemampuan *passing* bawah. Kemudian, diberikan treatment dengan menggunakan alat bantu selama 16 kali pertemuan. Setelah itu, dilakukan tes akhir (*posttest*) untuk mengetahui peningkatan kemampuan siswa sebagai pengaruh dari *treatment* yang diberikan. Penelitian ini dilakukan kepada siswa yang tergabung dalam ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 18 Kota Tasikmalaya dengan jumlah populasi 20 orang. Kemudian, peneliti memilih teknik *sampling* jenuh dengan jumlah sampel 20 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu tes *passing* atas. Adapun teknik analisis yang digunakan adalah pendekatan statistik, dan diperoleh hasil bahwa latihan menggunakan modifikasi bola berpengaruh secara signifikan terhadap ketrampilan *passing* atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 18 Kota Tasikmalaya.

**Kata Kunci:** bola voli, modifikasi, *passing* atas.