

## ABSTRAK

### **PENGARUH *JOB RESOURCES* DAN STRES KERJA TERHADAP *WELL-BEING* KARYAWAN**

(Studi Kasus Pada Staff BPJS Kesehatan Kantor Cabang Tasikmalaya)

Oleh:

**Lia Listiana**

NPM. 203402216

Pembimbing I : H. Deden Mulyana

Pembimbing II : H. Asep Budiman

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui besarnya pengaruh *Job Resources* dan Stres Kerja terhadap *Well-Being* karyawan pada Staff BPJS Kesehatan Kantor Cabang Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey. Sampel penelitian yang diambil adalah 65 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk data primer melalui kuesioner dan wawancara, data sekunder diperoleh dari kajian pustaka dan pihak lain yang relevan. Alat analisis data yang digunakan adalah analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) *Job Resources* berpengaruh positif signifikan terhadap *well-being* karyawan, (2) stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap *well-being* karyawan, (3) *Job resources* dan stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap *well-being* karyawan.

Kata kunci: *Job resources*, stres kerja, *well-being* karyawan