

## DAFTAR PUSTAKA

### Daftar Buku

- Alam, Dr. R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout)* (Cetakan Ke-1). Penerbit Kampus.
- Ghodang, Dr. H. (2020). *Path Analysis (Analisis Jalur) Konsep & Praktik dalam Penelitian*. PT. Penerbit Mitra Grup.
- Hutabarat, J. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Kreatif.
- Koesmowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.
- Moekijat. (2017). *Latihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Penerbit CV Bandar Maju.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Manajemen*. Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan* (Cetakan Ketiga). PT. Refika Aditama.
- Tarwaka. (2017). *Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stress Kerja*. CV. Penerbit Qiara Media.

### Daftar Jurnal

- Amrullah, A., Darmawan, Y. P., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2015). Hubungan Burnout Dengan Work-Life Balance Pada Dosen Wanita. *Jurnal Mediapsi*, 1(1), 28–39.
- Atmaja, I. G. I. W., & Suana, I. W. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dengan Role Stress Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Rumours Restaurant. *E-Jurnal Manajemen*, 8(2).
- Ayudytha, A. U., & Putri, A. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS PMC. *Research of Education and Art Link in Nursing Journal*, 2(3). <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
- Bakker, Arnold, B., Shimazu, A., Demerouti, E., Shimada, K., & Kawakami, N. (2014). Work Engagement Versus Workaholism: A Test of the SpilloverCrossover Model. *Journal of Managerial Psychology*, 29(1).

- Beigi, M., Shirmohammadi, M., & Kim, S. (2016). Living the academic life: A model for work-family conflict. *Work*, 53(3), 459–468. <https://doi.org/10.3233/WOR-152173>
- Fajrani, A., & Septiari, D. (2015). Pengaruh Beban Pekerjaan Terhadap Kinerja Karyawan: Efek Mediasi Burnout. *Jurnal Akuntansi Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 3(1), 74–79.
- Finthariasari, M., Ekowati, S., Ranidiah, F., Yuniarti, R., & Muchlis, M. (2020). Pengaruh Work-Family Conflict Terhadap Turnover Intention Melalui Komitmen Organisasi. *EKUITAS (Jurnal Ekonomi Dan Keuangan)*, 4(3), 421–438. <https://doi.org/10.24034/j25485024.y2020.v4.i3.4584>
- Ghina, A. M., & Idulfilastri, R. M. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial terhadap Burnout pada Karyawan Startup X. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6).
- Ginanjari, A. S., Primasari, I., Rahmadini, R., & Astuti, R. W. (2020). Hubungan antara Work-Family Conflict dan Work-Family Balance dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri yang menjalani Dual-Earner Family. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(2), 112–124. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.2.112>
- Giovanny, Buhali, A., & Margaretha, M. (2013). Pengaruh Work-Family Conflict Terhadap Komitmen Organisasi: Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Manajemen*, 13(1).
- Hardiani, W. A. A. (2021). Pengaruh Work Family Conflict dan Beban Kerja Terhadap Burnout dan Dampaknya Pada Cyberloafing (Studi Pada PT PLN (Persero) Pusat Manajemen Konstruksi). *Jurnal Visi Manajemen*, 7(1), 14–30.
- Hasanah, F. S. (2017). Work Family Conflict Pada Single Parent. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 381–398.
- Hayati, I., & Fitria, S. (2018). Pengaruh Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Pada BMT El-Munawar Medan. *Jurnal Agama Dan Pendidikan Islam*, 10(1). <https://doi.org/10.30596/intiqad.v10i1.1924>
- Lineuwih, I. I., Sariwulan, T., & Fidhayallah, F. N. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Work Family Conflict Terhadap Burnout Karyawan. *Sinomika Journal: Publikasi Ilmiah Bidang Ekonomi Dan Akuntansi*, 1(5), 1235–1248. <https://doi.org/10.54443/sinomika.v1i5.601>
- Maharani, P., & Triyoga. (2012). Kejenuhan Kerja (Burnout) Dengan Kinerja Perawat Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Stikes*, 5(2).
- Marisa, P. A. A., & Utami, L. H. (2021). Kontribusi Stres Kerja dan Hardiness pada Burnout Pekerja. *Jurnal Psikologi Intergratif*, 9(1), 29–40.

- Minarika, A., Purwanti, R. S., & Muhidin, A. (2020). Pengaruh Work Family Conflict dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Suatu Studi pada PT. Pacific Eastern Coconut Utama Pangandaran). *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 2(1), 1–11.
- Molino, M., Cortese, C. G., Bakker, A. B., & Ghislieri, C. (2015). Do Recovery Experiences Moderate the Relationship Between Workload and Work-Family Conflict? *Career Development International*, 20(7), 686–702. <https://doi.org/10.1108/CDI-01-2015-0011>
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170–183. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Novrandy, R. A., & Tanuwijaya, J. (2022). Pengaruh Work-Family Conflict dan Work Engagement terhadap Task Performance dan Turnover Intention dengan mediasi Supervisor Support. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi*, 9(1).
- Patel, & Bhavesh. (2014). The Organisational Factors That Affect Burnout in Nurses. *RCN Education Conference. West Middlesex University Hospital*.
- Pradana, B. A., Kristanto, R. S., & Hidayat, D. S. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Burnout Pada Perawat RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Magisma*, 5(2).
- Priyantika, D. F. (2018). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Departemen Teknik PT. Pelindo Marine Service Surabaya melalui Burnout Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 6(3).
- Rizki, H., Susilo, N. H., & Iqbal, M. (2016). Pengaruh Job Burnout dan Kepuasan Kerja Melalui Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT.PLN (Persero) Unit Induk Pembangunan VIII Surabaya). In *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)/Vol* (Vol. 37, Issue 2).
- Rohayani, I., & Bayuardi, P. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Job Insecurity Terhadap Burnout Pada Sopi PT Berkah Rahayu Indonesia di Kebumen. *Majalah Ilmiah Manajemen Dan Bisnis (MIMB)*, 18(2), 101–107.
- Rohman, M. A., & Ichsan, R. M. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 2(1).
- Rubab, U. (2017). Impact of Work Family Conflict on Burnout and Workplace Deviant Behavior: Mediating Role of Stress. In *Jinnah Business Review* (Vol. 5, Issue 1).

Sari, E. P., & Johansyah, J. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Burnout Karyawan Pada PT. Wom Finance di Tenggara. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen Indonesia*, 20(2).

### Daftar Situs Web

BadanPusatStatistik. (2020). Jumlah Penduduk Menurut Wilayah, Klasifikasi Generasi, dan Jenis Kelamin, Indonesia, 2020. <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2020/2/0/0>.

CignaHealthCare. (2022, October). Cigna 360 Global Well-Being Survey reveals young people are struggling with workplace stress. *Cigna Health Care* <https://www.cignaglobal.com/blog/whole-health/cigna-360-well-being-report-the-employer-opportunity>.

Permendagri. (2008). Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12/2008 tentang Pedoman Analisis Beban Kerja di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah. <http://ebookbrowse.com/permendagri-no-12-tahun-2008-tentang-pedoman-analisis-beban-kerja-dilingkungandepdagri-pemdapdf-D327286472>.

Permenperin. (2020). Peraturan Menteri Perindustrian Nomor 35 Tahun 2020 Tentang Penerapan Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia Bidang Industri Garmen. <https://peraturan.bpk.go.id>.

Pratiwi, F. S. (2023, August 14). Ini Sederet Gejala Burnout yang Dialami Gen Z di Indonesia. *DataIndonesia.Id* <https://dataindonesia.id/ragam/detail/ini-sederet-gejala-burnout-yang-dialami-gen-z-indonesia>.

Torres, M. (2018, May 14). Survey: Millennials More Stressed Than Older Colleagues. *The Ladders* <https://www.theladders.com/career-advice/survey-millennials-more-stressed-than-older-colleagues>.

WHO, W. H. (2019, May 28). Burn-out an “Occupational Phenomenon”: International Clasiffication of Diseases. <https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>.