

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Pretest dan <i>Posttest</i> lari kecepatan 60m.....	40
Lampiran 2. Program Latihan.....	41
Lampiran 3. Derajat Validitas dan Reliabilitas.....	42
Lampiran 4. Norma Nilai Lari Cepat.....	42
Lampiran 4. Tes Awal (<i>Pretest</i>)	43
Lampiran 5. Tes Akhir (<i>Posttest</i>)	44
Lampiran 6. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis	45
Lampiran 7. SK Bimbingan.....	46
Lampiran 8. Izin Observasi.....	47
Lampiran 9. SK selesai melaksanakan Penelitian	48
Lampiran 10. Pretest lari <i>sprint</i> 60meter	49
Lampiran 11. ABC <i>Running</i>	50
Lampiran 12. <i>Uphill Running</i>	51
Lampiran 13. <i>Posttest</i> lari <i>sprint</i> 60meter	51
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup	52