

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Irianto. (2009). *Statistik : Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta: Kencana Albertus
- Fenanlampir. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi
- Detik Pendidikan (2019) *Pengertian Populasi dan Sampel Menurut Para Ahli*
<https://www.detikpendidikan.id/2019/04/pengertian-populasi-dan-sampel.html?m=1>
- Edi Purnomo dan Dapan. (2013). *Dasar-dasar Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia
- Edi Purnomo dan Dapan. (2017). *Dasar-dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta : Alfabedia
- Firmansyah, Arifianto & Rumini (2022). *Pengaruh Latihan Up Hill dan Angkling (B Running) Menggunakan Beban Karet Resistance Pada Atlet Sprinter 100 Meter Siswa SMAN 2 Purbalingga*, Indonesian Journak for Phsical Education and Sport 3 (2)
- Gramedia Blog. (2018) *Lari Jarak Pendek: Pengertian, Manfaat, Teknik Dasar dan Peraturan* <https://www.gramedia.com/literasi/lari-jarak-pendek/> (di akses pada tanggal 13 Januari 2023 pukul 20.00 WIB)
- Habibi, S. M., & Ismalasari, M.Kes, R. (2021). *Pengaruh Metode Latihan Sprint 30 meter di pasir dan 30 meter di tanjakan {Up Hill) Terhadap power otot tungkai. Prestasi olahraga,* 87-90.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasolahraga/article/view/37778>
- Harsono. (2015). *Kepelatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Remaja Rosda karya.
<https://adoc.pub/bab-ii-kajian-teoritis-kemampuan-melakukan-aktifitas-olahrag.html> (di akses pada tanggal 13 Januari 2023 pukul 21.00 WIB)

- Humairoh Z, Janiarli M, Sinurat R (2021) *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan kelincahan Dengan Kecepatan Lari Sprin t100 Meter Pada Siswa Kelas X Teknik Bisnis Sepeda Motor Smk Negeri 1 Rambah*, *Jurnal of Sport Education and Training*, 2 (1)
- Jejak Pendidikan (2017) *Hakikat Latihan*
<http://www.jepakpendidikan.com/2017/10/hakikat-kemampuan.html>
(di akses pada tanggal 13 Januari 2023)
- Kemala, A. (2019). *Analisis Start Blok Ditinjau Dari Daya Ledak dan Kecepatan Reaksi Pada Atlet Lari Jarak Pendek*. *Motion*, 10(1), 123- 140.
- Kholid Narbuko dan H. Abu Achmadi. (2015). *Metodologi Penelitian: Memberikan Bekal Teoretis pada Mahasiswa Tentang Metodologi Penelitian serta Diharapkan Dapat Melaksanakan Penelitian dengan Langkah-Langkah yang Benar*. Jakarta: Bumi Aksara
- M Yahya dan Amirzan. (2019) *Tanggapan Siswa Terhadap Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Dalam Pengembangan Prestasi Dan Potensi Diri*, *Jurnal Sosial Humaniora*, 2(1)
- Maolani, A. R. & Cahayana, U. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali pers
- Maulana, G.F. (2022) *Pengaruh Latihan Sprint Di Tanjakan Terhadap Peningkatan Kecepatan Siswa Lari Sprint 100 Meter Di Mts Al- Ma'arif*. *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*. 1 (1)
- Pratama, D.K. D.R.A.S. Dwi. D. Iskandar (2021) *Pengaruh Metode Latihan Up Hill & Rubber Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari Sprint*. Vol 1 (15)

Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi penelitian dan statistik*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Thabroni, G. 2021. *Metode Penelitian: Pengertian & Jenis Menurut Para Ahli* <https://serupa.id/metode-penelitian/> (diakses pada tanggal 7 februari 2023 pukul 22.00 WIB)