

ABSTRAK

YOSTHANDRI PRANATA TARIGAN, 2023. **Hubungan Tingkat Kecemasan dan Rasa Percaya Diri dengan Prestasi Anggota UKM Tinju Universitas Siliwangi**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam olahraga tinju kekuatan, kecepatan, teknik dan mental sangat dibutuhkan ketika bertanding. Menurut penelitian sebelumnya, aspek mental memiliki sumbangan sebesar 80% pada penampilan atlet dan hanya 20% berasal dari aspek lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan tingkat kecemasan dan rasa percaya diri dengan prestasi anggota UKM tinju Universitas Siliwangi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan observasional dengan desain cross sectional. Populasi pada penelitian ini yaitu anggota UKM tinju yang berjumlah 30 orang dan sampel dalam penelitian ini yaitu anggota UKM tinju Universitas Siliwangi yang telah mengikuti kejuaraan nasional piala rektor UNJ dengan total jumlah 8 orang. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Terdapat dua kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner mengenai tingkat The State-Trait Anxiety Inventory (STAI) oleh Spielberger et al. (1964) dan kuesioner mengenai kepercayaan diri yang merupakan modifikasi dari penelitian sebelumnya oleh Pehe et al. (2021). Hasil Uji korelasi Spearman Rank menunjukkan terdapat korelasi antara tingkat kecemasan dengan prestasi dengan nilai signifikansi 0.015 ($p < 0.05$) namun tidak terdapat korelasi antara rasa percaya diri dengan prestasi dengan nilai signifikansi 0.378 ($p > 0.05$). Analisis statistik uji regresi linier berganda menunjukkan nilai signifikansi 0.271 ($p > 0.05$) yang artinya tidak terdapat korelasi antara tingkat kecemasan dan rasa percaya diri dengan prestasi anggota UKM tinju Universitas Siliwangi.

Kata Kunci : Kecemasan, Percaya Diri, Prestasi, Tinju