

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “**Pengaruh Latihan *Lateral Zig-Zag Hops* Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola**”. Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Terlepas dari itu semua, penulis menyadari bahwa skripsi yang penulis buat ini jauh dari kata sempurna. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Tasikmalaya, November 2023

Ikhsan Firdaus

192191004

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penulisan skripsi ini banyak sekali kendala yang penulis hadapi, tetapi berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terwujud dan terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa memberikan kelancaran dan kemudahan kepada pembimbing dan penguji untuk menyelesaikan skripsi ini;
2. Bapak Dr. Nundang, Ir., MT., selaku Rektor Universitas Siliwangi yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Siliwangi;
3. Ibu Dr. H. Nani Ratnaningsih, Dra, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
4. Bapak Dr. Nanang Kusnandi, M.Pd, AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
5. Bapak Rd. Herdi Hartadji, M.Pd., selaku dosen wali saya di jurusan Pendidikan Jasmani yang telah membimbing dan membina sekaligus sebagai orang tua di kampus Universitas Siliwangi;
6. Bapak Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd., selaku pembimbing I dan Bapak Haikal Millah, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu dalam pelaksanaan pengambilan data dalam penelitian ini;
7. Bapak ibu Dosen serta seluruh Staf administrasi Jurusan Pendidikan Jasmani yang telah memberikan bantuan,saran dan petunjuknya dalam penulisan skripsi ini;
8. Kedua orang tua tercinta ayahanda Devi Mulyawan dan Ibunda Ika Atikah yang dengan kesabaran dan keikhlasannya memberikan do'a dan restunya demi tercapainya penulisan skripsi ini;

9. Kepala sekolah SMAN 1 Mandirancan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta Bapak Angga Giri Pryatna S.Pd selaku guru olahraga SMAN Mandirancan yang sudah memberikan kelancaran dan dukungan dalam hal apapun;
10. Andi Habibie yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun selama proses kuliah hingga penulisan skripsi selesai;
11. Fefy Adhriani wanita yang baik terima kasih telah memberikan motivasi, dan do'a, sekaligus menjadi tempat ternyaman untuk bercerita;
12. Teman seperjuangan "Garut Classroom" Sagara Mahardika, Teguh Sagara, Ferdy Nugraha, Naufal Ilham, Lulu Puadi, Ari Afrihin, Ilham Nur, terima kasih sudah menjadi saksi canda-tawa, keluh-kesah dan tentunya sudah mendukung pada proses penulisan skripsi ini;
13. Rekan-rekan seperjuangan khususnya rekan penjas A angkatan 2019 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu;
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini;
15. Dan terima kasih kepada diri sendiri, saya bisa dan saya hebat.

Dengan penuh keyakinan bahwa Allah SWT mengetahui atas segala amal perbuatan makhluk ciptaan-Nya, penulis berdo'a semoga amal baik Bapak/ Ibu/ Saudara/ Saudari mendapat berkah dan imbalan dari Allah SWT. Akhir kata penulis diharapkan mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat dan menjadi sebuah referensi bagi para pembaca semua dan perkembangan ilmu olahraga khususnya cabang olahraga sepak bola, aamin YRA.