

**PENGARUH LATIHAN *LATERAL ZIG-ZAG HOPS*
TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola
SMA Negeri 1 Mandirancan Tahun Ajaran 2023/2024)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

IKHSAN FIRDAUS

192191004

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**