

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	35
3.7 Langkah-langkah Penelitian	37
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39

4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.2	Pembahasan Penelitian	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		49
RIWAYAT HIDUP		75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Tiap Tes.....	40
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas dari Tiap Tes.....	40
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi X_1 Terhadap Y	41
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Korelasi X_2 Terhadap Y	41
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Korelasi X_1 Terhadap X_2	41
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Korelasi X_1X_2 Terhadap Y	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar melempar.....	8
Gambar 2.2 Teknik Dasar Tangkapan.....	10
Gambar 2.3 Teknik Dasar Memukul.....	11
Gambar 2.4 <i>Base Running Circuit</i>	12
Gambar 2.5 Teknik <i>Slidding</i>	13
Gambar 2.6 Lengan Atas.....	19
Gambar 2.7 Lengan Bawah.....	20
Gambar 2.8 Pemanasan Dinamis.....	22
Gambar 2.9 Pemanasan Statis.....	23
Gambar 2.10 Pemanasan Pasif.....	24
Gambar 2.11 PNF.....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Petunjuk Penilaian Ketepatan <i>Hitting</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Penelitian.....	49
Lampiran 2 Hasil \bar{X} dan S variabel X_1	50
Lampiran 3 Hasil \bar{X} dan S variabel X_2	51
Lampiran 4 Hasil \bar{X} dan S Variabel Y	52
Lampiran 5 Hasil Pengujian Normalitas Variabel X_1	53
Lampiran 6 Hasil Pengujian Normalitas Variabel X_2	54
Lampiran 7 Hasil Pengujian Normalitas Variabel Y	55
Lampiran 8 Data Hasil Tes X_1 Terhadap Y	56
Lampiran 9 Data Hasil Tes X_2 Terhadap Y	58
Lampiran 10 Data Hasil Tes X_1 Terhadap X_2	60
Lampiran 11 Korelasi Ganda.....	62
Lampiran 12 Kontribusi Tiap Variabel.....	63
Lampiran 13 Distribusi Normal.....	64
Lampiran 14 Tabel Distribusi F.....	65
Lampiran 15 Tabel Nilai-nilai Distribusi t-Student.....	66
Lampiran 16 Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji <i>Liliefors</i>	67
Lampiran 17 SK Pembimbing.....	68
Lampiran 18 SK Penguji.....	69
Lampiran 19 Surat Observasi.....	70
Lampiran 20 Surat Balasan Observasi.....	71
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian.....	72