

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief Rahmat, Agus. 2008. "PERBANDINGAN MEMUKUL BOLA DENGAN MENTAL IMAGERY YANG DIAWAL MELIHAT VIDEO DAN MELIHAT GERAKAN LANGSUNG ATLET SOFTBALL TERHADAP KETEPATAN HASIL PUKULAN DALAM PERMAINAN SOFTBALL."
- "Baserunning Circuit." 2023. *BASEBALL TUTORIALS*. <https://www.baseball-tutorials.com/baserunning-circuit/5376/>.
- Blue, Nico. 2013. "Pesmanitra.Blogspot.Com." <http://pesmanitra.blogspot.com/p/senam-uji-diri.html>.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya.
- NETWORK, SINTESA. 2014. "Teknik Dasar Permainan Softball." <https://satujam.com/teknik-dasar-permainan-softball/>.
- SFI. 2019. *Mengenal 7 Jenis Gerakan Pergangan*.
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Trisianti Novita. 2017. *CLASSIFICATION OF FOREARMS MUSCLE MOVEMENT IN STROKE PATIENTS BASED ON EMG SIGNAL USING K-NEAREST NEIGHBOR METHOD*. Surabaya.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Broto, D. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 174–185.
- Harsono. (2018). *LATIHAN KONDISI FISIK* (Latifah Pipih, Ed.).
- Huda, I. N. (2013). *Kontribusi Power Lengan Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil Pukulan Dalam Cabang Olahraga Softball*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Huda, I. N., Tangkudung, J., & Hanif, A. S. (2021). Pengaruh Power Lengan, Fleksibilitas Pinggang, dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Pada Permainan Softball. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*, 20(1), 102–109.
- INDONESIA, P. R. (2007). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Juditya, S., & Agusni, D. (2018). Keterampilan Lempar Tangkap dalam Olahraga Softball Berbasis Audio Visual. *Jurnal Olahraga*, 4(1), 16–23.
- Mahendra, I. R. (2014). *Faktor Kondisi Fisik Dominan Penentu Prestasi Bermain Tenis Meja (Analisis Faktor Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Fleksibilitas Pinggul, Waktu Reaksi, Koordinasi Mata Tangan, Kelincahan, Dan Power Otot Lengan Pada Mahasiswa Pembinaan Prestasi Tenis)*. UNS (Sebelas Maret University).
- Marwan, I. (2013). *Anatomi Manusia (Unit Miologi)*. Universitas Siliwangi.

- Mercyana, I. (2019). *Kontribusi Pustakawan Sekolah Dalam Mendukung Kegiatan Belajar Mengajar Di Perpustakaan Sman 11 Kota Tangerang Selatan*. Fakultas Adab dan Humaniora UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Muharrami, W. A. R. (2018). Model Latihan Teknik Lempar Tangkap Cabang Olahraga Softball Pada Pemula. *Penjaskesrek Journal*, 5(1), 22–36.
- Mulyana, F. R. (2018a). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 43–48.
- Mulyana, F. R. (2018b). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 43–48.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2021). *Statistik Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. CV BUDI UTAMA.
- Padmayanti, N. P. E. W., Suryandari, N. N. A., & Munidewi, I. A. B. (2019). Pengaruh Kinerja Keuangan Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Dewan Komisaris Independen Sebagai Variabel Pemoderasi Pada Perusahaan Manufaktur Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Riset Akuntansi (JUARA)*, 9(1), 62–72.
- Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). Pengaruh metode latihan dan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 63–71.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Suhartini, B. (2011). *Mengenal Olahraga Softball*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suhartini, B. (2012). Kemampuan Tehnik Dasar Bermain Softball Mahasiswa PJKR Tahun Akademik 2010/2011 FIK UNY. *Jurnal UNY. Hlm*, 1–28.
- Yusuf, M. M., Junaedi, J., & AW, M. D. (2016). Efek Aktivitas Memukul Bola Softball Terhadap Perubahan Denyut Nadi Pada Atlet Putra Softball Kota Tangerang. *Jurnal Segar*, 4(2), 60–72.