

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Kontribusi Power Otot Tungkai, Power Otot Lengan Dan Fleksibilitas Punggung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Penulis menyadari kekurangan serta keterbatasan dalam penulisan skripsi ini baik materi maupun cara penyajiannya, namun meskipun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Berkat adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang sebesar-besarnya. Aamiin Allahumma Aamiin.

Tasikmalaya, 11 Desember 2023

Penulis,

Dinda Hamidah