

## ABSTRAK

### **DINDA HAMIDAH 2023. Kontribusi *Power* Otot Tungkai, *Power* Otot Lengan Dan Fleksibilitas Punggung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi.**

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah terjadi fenomena dilapangan yaitu mahasiswa pendidikan jasmani lebih menguasai renang gaya dada dari pada gaya yang lainya maka adakah kontribusi yang berarti pada *power* otot tungkai, *power* otot lengan, dan fleksibilitas punggung terhadap renang gaya dada. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui berarti atau tidaknya kontribusi *power* otot tungkai, *power* otot lengan, dan fleksibilitas punggung terhadap renang gaya dada. jumlah populasi yaitu 220 Mahasiswa pendidikan jasmani angkatan 21 dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan menggunakan tes Jumlah sampel yang diambil 20 orang Mahasiswa pendidikan jasmani angkatan 21 Universitas Siliwangi. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai terhadap hasil Renang gaya dada sebesar 20,25% dengan kategori kurang, terdapat kontribusi yang berarti *Power* otot lengan terhadap hasil renang gaya dada atas sebesar 31,35% dengan kategori kurang, terdapat kontribusi yang berarti fleksibilitas punggung terhadap hasil renang gaya dada 44,89% dengan kategori sedang dan secara bersama-sama *power* otot tungkai, *power* otot lengan, dan fleksibilitas punggung terhadap renang gaya dada hasil kategori sebesar 59,29% dengan kategori tinggi, dengan hal itu semua variabel dinyatakan berkontribusi.

**Kata Kunci :** Kontribusi *Power* Otot Tungkai, *Power* Otot Lengan Dan Fleksibilitas Punggung Kecepatan Terhadap Renang Gaya Dada.