

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Fartlek* Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskular”. Peneliti berterima kasih pada Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Nuriska Subekti, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan arah ini kepada peneliti.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menyampaikan rencana penelitian yang telah penulis rancang, sehingga penulis berharap agar skripsi ini dapat disetujui. Tidak ada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini, dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Untuk itu, peneliti berharap adanya kritik, saran dan usulan demi perbaikan di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa sarana yang membangun.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian - penelitian selanjutnya.

Tasikmalaya, November 2023

Penyusun

Drajat Lagabuana