

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR**

(Studi Eksperimen pada siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMAN 1 Bantarujeg)

**DRAJAT LAGABUANA**

**192191229**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 16 November 2023

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd

(  )

Penguji 2 : Endah Listyasari, M.Pd

(  )

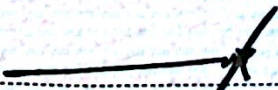
Penguji 3 : Novi Soraya, M.Pd

(  )

Penguji 4 : H. Abdul Narlan, M.Pd

(  )

Penguji 5 : Nuriska Subekti, M.Pd

(  )