

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Tangga.....	13
Gambar 2.2 Bagian kaki yang digunakan untuk menendang.....	20
Gambar 2.3 Perkenaan kaki bagian dalam pada bola .....	21
Gambar 2.4 Latihan 1 <i>Long Passing</i> Menggunakan Sasaran Berurutan.....	24
Gambar 2.5 Latihan 2 Kombinasi <i>short</i> dan <i>long passing</i> .....	25
Gambar 2.6 Latihan 3 <i>Long Passing</i> Melewati Gawang .....	26
Gambar 2.7 Logo Sekolah Sepak Bola Tunas Harapan.....	28
Gambar 3.8 Model Eksperimen dengan Desain <i>One Group Pretest-posttest Design</i> .....	33
Gambar 3.9 Jarak dan Target Tes Tendangan <i>Long Passing</i> .....	37
Gambar 3.10 Bidang Sasaran Tes Tendangan <i>Long Passing</i> .....	37