

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PRIBADI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Konsep Latihan	9
2.1.2 Ketepatan.....	16
2.1.3 Teknik Dasar <i>Long Passing</i>	19
2.1.4 Latihan Akurasi	23
2.1.5 Sekolah Sepak Bola Tunas Harapan.....	26

2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Konseptual	30
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Metode Penelitian	32
3.2 Variabel Penelitian	33
3.3 Desain Penelitian	33
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data	37
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	39
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Data	43
4.1.1 Data Hasil Tes Awal dan Akhir	43
4.1.2 Pengujian persyaratan analisis	44
4.1.2.1 Hasil Perhitungan Distribusi Normalitas.....	44
4.1.2.2 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	45
4.1.2.3 Pengujian Hipotesis	45
4.2 Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55