

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi.....	7
B. <i>Self Mangement</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Definisi Operasional.....	43
D. Metode Penelitian.....	44
G. Pengelolaan dan Analisis Data.....	47
F. Instrumen Penelitian	49
H. Prosedur Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Umum Hipertensi	53
B. Hasil Penelitian.....	53
A. Integrasi Diri	64
B. Regulasi Diri.....	65

C. Interaksi dengan Tenaga Kesehatan Lainnya.....	66
D. Pemantauan Tekanan Darah.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi dan Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Integrasi Diri	49
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Regulasi Diri.....	50
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Interaksi dengan Tenaga Kesehatan Lainnya	51
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Pemantauan Tekanan Darah	
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia di Puskesmas Mangkubumi tahun 2023	54
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas mangkubumi tahun 2023	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Mangkubumi 2023	55
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Puskesmas Mangkubumi 2023	55
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi Pada Hipertensi di Puskesmas Mangkubumi 2023	56
Tabel 4. 6 Komplikasi Hipertensi Responden	56
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Rutin Minum Obat 3bulan Terakhir di Puskesmas Mangkubumi 2023 .	56
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pelayanan BPJS di Puskesmas Mangkubumi 2023.....	57
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Pertanyaan Self Management Integrasi Diri di Puskesmas Mangkubumi 2023 (n=87)	57
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Pertanyaan Self Management Regulasi Diri Di Puskesmas Mangkubumi 2023 (n=87).....	59
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Pertanyaan Self Management Interaksi dengan Tenaga Kesehatan dan lainnya	

Di Puskesmas Mangkubumi 2023 (n=87)	60
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Pertanyaan Self Management Pemantauan Tekanan Darah Di Puskesmas Mangkubumi 2023 (n=87)	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Menurut modifikasi dari Udjianti., Suhadak., & Nargis Akhter, 2010)	42
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 2 Hasil Statistik Software SPSS.....	79
Lampiran 3 Nama Responden	92
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	95
Lampiran 5 Nilai r tabel	96
Lampiran 6 Surat Keterangan Pembimbing.....	97
Lampiran 7 Lembar Kartu Bimbingan	98
Lampiran 8 Surat Balasan Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	99
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Puskesmas Mangkubumi	100
Lampiran 10 Surat Keterangan Validasi Materi.....	101
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Mangkubumi	102
Lampiran 12 Surat Permohonan Permintaan Data Dinas Kota Tasikmalaya	103