

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhter, N. (2010). Self-Management Among Patient With Hypertension In Bangladesh (Doctoral dissertation, Prince of Songkla University).
- Agastiya, Nurhesti, dan, & Manangkot. (2020). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*.
- Anggraini, N. (2020). Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Di Puskesmas Tanete Kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumpa Periode Juni 2019- Juni 2020. (Vol. 9, Issue May).
- Askin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Erlangga.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Alfica Agus Jayanti, (2015). *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Di Sulawesi Selatan*
- Ardiansyah. 2012. *Medical Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press.
- Basri, A, A. (2016) efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dibandingkan dengan Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasirian Lumajang. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- Barbara. (2014). *Nursing: Health Education and Improving Patient SelfManagement*. Springer International Publishing.
- Bandura, A. 1986. *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice- Hall, Inc.
- Biswas, T., Islam, S. M. S., & Islam, A. (2016). Prevention of hypertension in Bangladesh: a review. *Journal of Medicine*. <https://www.banglajol.info/index.php/JOM/article/view/30056>
- Bakker, E. A., Sui, X., Brellenthind, A. G., & Lee, D.-c. (2018).
- Carnethon, M. R., Evans, N. S., Church, T. S., Lewis, C. E., Schreiner, P. J., Jacobs, D. R., . . . Sidney, S. (2010). Joint Associations of Physical Activity and Aerobic Fitness on the Development of Incident Hypertension Coronary Artery Risk Development in Young Adults.
- Chodosh J, Morton SC, Mojica W, Maglione M, Suttorp MJ, Hilton L, Rhodes S, Shekelle P. Meta-analisis: Program manajemen mandiri penyakit kronis untuk orang dewasa yang lebih tua. *Sejarah Penyakit Dalam*. 2005.
- Depkes, 2019, Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda. Diakses : 18 September 2020 <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20180516/5625911/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahuitekanan-darah/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2019. *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Bandung.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2022). *Rekapan Pendataan Kasus Hipertensi*

- Tingkat Puskesmas. Tasikmalaya: Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.
- Ding, W., Li, T., Su, Q., Yuan, M., & Lin, A. (2018). Integrating factors associated with hypertensive patients' selfmanagement using structural equation modeling: A cross-sectional study in Guangdong, China. *Patient Preference and Adherence*, 12, 2169–2178. <https://doi.org/10.2147/PPA.S180314>
- Dumith, S. C., Maciel, F. V., Borchardt, J. L., Alam, V. S., Silveira, F. C., & Paulitsch, R.G. (2019). Health predictors and conditions associated to moderate and vigorous physical activity among adults and elderly from Southern Brazil.
- DeLaune, S., & Ledner, P. (2019). *Fundamentals of Nursing Standards & Practice*. Delmar Cengage Learning.
- Erni Eka, (2022) “ Hubungan Perilaku Self Management Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Anggota Prolanis Di Puskesmas Jatipuro Kabupaten Karanganyar “ Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Friedman, H.S dan Schustack, M.W. 2008. *Kepribadian : Teori Klasik dan Riset Modern*. Jakarta : Erlangga.
- Garwahasada, E., Wirjatmadi, R.B., 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor [Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee]. *Media Gizi Indonesia*.
- Green, Lawrence. 1980 *Health Education Planning. A Diagnostic Approach*. The John Hopkins University : Mayfield Publishing Co.
- Harpeni. (2018). Hubungan Self Care Agency dengan Kepatuhan Memodifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman Tahun 2018. *Sekolah Ilmu Kesehatan Perintis*.
- Halim, RD., & Sutriyawan, Agung. 2022. Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal Of Nursing And Public Health*.
- Humphreys, M. (2011). *Nursing The Cardiac Patient*. Blackwell Publishing Ltd.
- Iis Karlina, (2022). Aplikasi SelfCare Management Dorothea E. Orem Terhadap Penerimaan Diri dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.
- Kemenkes Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri.
- Kozier, Barbara., et al. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. (Dwi Widiarti & Pamilih Eko Karyuni, Ed.) (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Kozier, et al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 7*. Jakarta: EGC
- Listyorini Sari Analisis Faktor Gaya Hidup Dan Pengaruhnya Terhadap Pembelian Rumah Sehat Sederhana. Vol 1 No.1 September 2012.
- Lemeshow, 1997, *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta, UGM.
- Mansjoer. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta. FKUI.
- Muhihi, A., Njelekela, M., Mpembeni, R., Masesa, Z., Kitamori, K., Mori,

- M., . . . Yamori, Y. (2020). Physical activity and cardiovascular disease risk factors among young and middleaged men in urban Mwanza, Tanzania. *African Medical Journal*.
- Mckenna, H., Pajnkihar, M., & Murphy, F. (2014). *Fundamental Of Nursing Models, Theori and Practice*. Wiley Blackwell. <https://doi.org/10.12968/bjha.2014.8.3.116>.
- Orem, DE (2001). *Nursing Concept of Practice*. The C.V. Mosby Company. St Louis.
- Palmer, (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Pramestuti, H. R., & Silviana, N. (2016). *Tingkat Pengetahuan Pasien Physical activity and fitness for the prevention of hypertension*. Wolters Kluwer Health.
- Purwoastuti, E. & Elisabet, S. W. (2015). *Perilaku dan Soft Skills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Purba, E. J. . (2021). *Literatur Review : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*.
- Pudiasuti. 2013. *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Polit, D. F., & Beck, C.T. (2012). *Nursing Research Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Putri, Qorry. *Faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kedungmunggu; 2015*.
- Ram. CVS (2014) *Hypertension a Clinical Guide*, SRC Press, Boca Raton.
- Richard, A. A., & She, K., (2011). *Delineation of Self-Care and Associated Concepts*. *J Nurs Scholarsh*. 43(3). 255-264.
- Santosa. 2014. *Sembuh Total Diabetes dan Hipertensi dengan Ramuan Herbal*. Jakarta. Pinang Merah.
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. ( 2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth ( Edisi 8 Volume 1)*. Jakarta: EGC.
- Simanullang, S. M. P. (2019). *Self Management Pasien Hipertensi Di RSUP H. Adam Malik MedanTahun2019*<https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wpcontent/uploads/2019/08/SRI-MARIANA-PU-TRI-SIMANULLANG-032015045.pdf>.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutriyawan, A., 2021. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan: Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- World Health Organization. (2013). *Guideline: Nutritional Care and Support for Patient with Tuberculosis*. Geneva.
- Williamson, W., Huckstep, O. J., Frangou, E., Mohamed, A., Tan, C., & Alsharqi, M. (2018). *Trial of Exercise to Prevent HypeRtension in Young Adults (TEPHRA) a Randomized Controlled Trial Study Protocol*. *BMC Cardiovascular Disorders*.

Yulia Anggi Pratama, (2022). Gambaran Self Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Blitar.