

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA TANGAN TERHADAP HASIL *SMASH*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Imam Solehudin,¹⁾ H. Gumilar Mulya²⁾, Defri Mulyana³⁾

**¹⁾²⁾³⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**e-mail: imamsolehudin992@gmail.com¹⁾, gumilar_mulya@yahoo.com
defrimulyana@unsil.co.id²⁾,**

ABSTRAK

Imam Solehudin, (2019). Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Kontribusi Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Hasil *Smash* Dalam Permainan Bola Voli. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian UKM Bola Voli Putri Universitas Siliwangi Tasikmalaya sebanyak 26 orang diambil 12 orang dengan teknik *purposive* sampling. Berdasarkan Hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat Kontribusi *Power* Otot Lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap hasil *Smash*. Hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup. Berdasarkan hasil penelitian di atas, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya cabang olahraga bola voli, agar melatih *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan secara rutin dan teratur.

Kata Kunci : *Power* Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, *Smash*

ABSTRACT

Imam Solehudin, (2019). *The purpose of this research is to obtain information about the contribution of power of arm muscles and eye coordination - hands against smash results in volleyball games. The research method uses descriptive methods. The population of this research was 26 female Volleyball Women of Siliwangi University, Tasikmalaya, taken 12 people by purposive sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a contribution of arm muscle power and hand eye coordination together on the results of the smash. The hypothesis is accepted and includes enough categories. Based on the results of the above research, the authors suggest to various parties related to the field of sports, especially volleyball sports, to practice arm muscle power and regular eye coordination.*

Keywords: *Power Arm, Eye-Hand Coordination, Smash*
