

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi.(2013) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O And G Gregory Haff. (2009) *Theory And Metodology Of Training*
- Harsono. (2018) *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Donal A. Chu and Gregory D. Myer (2013) *plyometrics*. United States : Human Kinetics.
- Kusnadi, Nanang Dan Herdi Hartadji. (2014) *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Kusnadi, Nanang Dan Herdi Hartadji. (2015) *Ilmu Kepeleatihan lanjutan*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Mackenzie, Brian. (2005) *101 Performance Evaluation Test*. London
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam PENJAS*.
- Narlan, Abdul. (2017) *Hand Out Statistika*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2017) *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung.