

**PENGARUH LATIHAN *BARRIER HOPS* TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Karangnunggal
Tasikmalaya Tahun 2023)

SKRIPSI PENELITIAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh

**DENI KURNIA SANDI
182191162**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
KOTA TASIKMALAYA
2023**