

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian	5
BAB 2	6
TINJAUAN TEORITIS.....	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Pengertian Latihan	6
2.1.2 Prinsip-prinsip Latihan.....	6
2.1.3. Permainan Sepak Bola	11
2.1.4. Pengertian Latihan <i>Pass To Moving Player Through Goal</i>	14
2.1.5. Pengertian Latihan <i>rock 'em sock' em</i>	15
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Konseptual.....	17

2.4. Hipotesis Penelitian	18
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	19
3.1. Metode Penelitian	19
3.2. Variabel Penelitian.....	19
3.3 Desain Penelitian.....	20
3.4. Populasi Dan Sampel	21
3.4.1. Populasi	21
3.4.2. Sampel	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.6 Instrumen Penelitian	22
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	26
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	26
BAB 4	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Data.....	29
4.1.1 Data Hasil Tes Awal dan Akhir	29
4.1.2 Pengujian persyaratan analisis	30
4.2 Pembahasan Penelitian.....	31
BAB 5	33
SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN	36