

## ABSTRAK

NAUFAL ILHAM FAUZI DN 2023. **Pengaruh Latihan *Pass To Moving Player Through Goal* Dan *Rock 'Em Sock' Em* Terhadap Keterampilan *Passing Control* Dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2023/2024) Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *pass to moving player through goal* dan *rock 'em sock' em* terhadap keterampilan *passing control* pada permainan sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing-stopping* pada permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 16 Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024 dengan menggunakan teknik sampling jenuh sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik dengan menggunakan latihan *pass to moving* dan *rock 'em sock' em* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 16 Tasikmalaya tahun ajaran 2023/2024.

**Kata Kunci :** Keterampilan, *passing*, *control*, sepakbola

## **ABSTRACT**

NAUFAL ILHAM FAUZI DN 2023. *The Effect of Pass To Moving Player Through Goal And Rock 'Em Sock' Em Training Variations On Passing Control Skills In Football Games (Experiment On Football Extracurricular Students SMP Negeri 16 Kota Tasikmalaya Academic Year 2023/2024) Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

*The purpose of this study was to determine the effect of variations in pass to moving player through goal and rock 'em sock' em exercises on control passing skills in football games. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a passing-stopping test in football games. The population in this study was extracurricular football students of SMP Negeri 16 Tasikmalaya for the 2023/2024 school year using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically using pass to moving and rock em sock em variation exercises have a significant effect on passing skills in football games in extracurricular football students of SMP Negeri 16 Tasikmalaya years Doctrine 2023/2024.*

**Keywords:** *Skill, passing, control, football*