

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN  
POWER OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket MTs Negeri 22 Jakarta)

Kharisma Nur Muhammad Fath

192191049

disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**H. Budi Indrawan, M.Pd.**

**NIDN. 0401026401**

**Rd. Herdi Hartadji, M.Pd.**

**NIDN. 0009116812**

Disahkan oleh,

Dekan FKIP

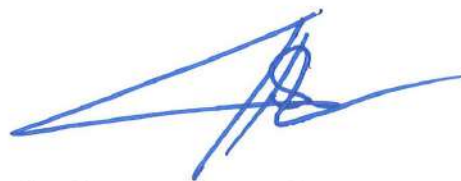
Universitas Siliwangi



**Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.**

**NIDN. 0430056602**

Ketua Jurusan Penjas,



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO**

**NIDN. 0403097602**