

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program latihan <i>Power</i> Otot Tungkai.....	48
Lampiran 2. Data hasil Tes awal dan tes akhir (Latihan <i>Power</i> Otot Tungkai)...	56
Lampiran 3. Perhitungan Skor Rata-rata, standar deviasi dan varians tes awal ..	57
Lampiran 4. Perhitungan Skor Rata-rata, standar deviasi dan varians tes akhir..	58
Lampiran 5. Uji Homogenesis Data dan Uji Hipotesis.....	59
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	60
Lampiran 7. Table Distribusi Chi-Kuadrat (X ²).....	61
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	62
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	64
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	65
Lampiran 11. Surat Izin Observasi Penelitian.....	66
Lampiran 12. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	67
Lampiran 13. Dokumentasi.....	68