

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	37
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian	39
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan skor	40
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data	41
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	41
Tabel 4.5 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan <i>Power</i> Otot Tungkai	42