

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PRIBADI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.3.1    Pengertian Sepakbola .....	4
1.3.2    Teknik dasar Sepakbola .....	4
1.3.3    Tujuan <i>Dribbling</i> .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
1.5.1    Secara teoritis .....	5
1.5.2    Secara praktik.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b> .....	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1    Pengertian Latihan .....	6
2.1.2    Tujuan Latihan .....	6
2.1.3    Prinsip-prinsip Latihan.....	8
2.1.4    Permainan Sepakbola .....	11
2.1.5    Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....	12

2.1.6	Bentuk-bentuk Formasi Latihan <i>Dribbling</i> .....	13
2.2	Penelitian Yang Relevan .....	16
2.3	Kerangka Konseptual .....	18
2.4	Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....		20
3.1	Metode Penelitian .....	20
3.2	Variabel Penelitian .....	21
3.3	Desain Penelitian .....	21
3.4	Populasi Dan Sampel .....	22
3.4.1	Populasi .....	22
3.4.2	Sampel .....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.6	Instrumen Penelitian .....	23
3.7	Teknik Analisis Data .....	24
3.8	Langkah-langkah Penelitian .....	26
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....		28
4.1	Deskripsi Data .....	28
4.1.1	Data Hasil Tes Awal dan Akhir .....	28
4.1.2	Pengujian persyaratan analisis .....	29
4.1.3	Pengajuan Hipotesis .....	29
4.2	Pembahasan Penelitian .....	31
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....		33
5.1	Kesimpulan .....	33
5.2	Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		34
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....		36