

## ABSTRAK

RIFKI ARIKSA TAUFIQ. 2023. **PENGARUH POLA LATIHAN *DRIBBLING* TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SMPN 1 PADAHERANG** (Studi Eksperimen pada siswa Ekstrakurikuler Sepak bola Smp Negeri 1 Padaherang). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola latihan *dribbling* terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan sepak bola. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan buntut *One Group Pretest-posttest*, dimana penelitian ini terdapat tes awal (*pretest*) kemudian diberi perlakuan (*treatment*) yaitu berupa pola latihan *dribbling* kemudian dilakukan tes akhir (*posttest*) untuk mengetahui hasil penelitian. Penelitian ini dilakukan kepada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Padaherang dengan jumlah populasi 20 orang. Dalam penelitian ini penulis mengambil sampel dengan teknik *nonprobability sampling* sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa tes keterampilan menggiring bola sesuai dengan instrumen penelitian. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik parametrik, diperoleh hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh yang berarti pola latihan *dribbling* terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan sepak bola siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Padaherang

**Kata kunci :** *Dribbling*, Keterampilan, Pola Latihan, Sepak bola.

## **ABSTRACT**

**RIFKI ARIKSA TAUFIQ. 2023. THE INFLUENCE OF DRIBBLING TRAINING PATTERNS ON DRIVING SKILLS IN FOOTBALL GAMES AT PADAHERANG 1 STATE JUNIOR HIGH SCHOOL** (*Experimental Study on Padaherang 1 state junior high school Football Extracurricular Students*). Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*This research aims to determine the effect of dribbling training patterns on ball dribbling skills in soccer games. The method in this research uses an experimental method with a research design using a One Group Pretest-posttest, where in this research there is an initial test (pretest) then treatment is given in the form of a dribbling training pattern then a final test (posttest) is carried out to find out the results of the research. This research was conducted on extracurricular students at Padaherang 1 state junior high school with a population of 20 people. In this research the author took samples using a nonprobability sampling technique of 20 people. The instrument used in this research is a ball dribbling skill test in accordance with the research instrument. The data analysis technique uses a parametric statistical approach, the research results show that there is a significant influence of dribbling training patterns on ball dribbling skills in extracurricular soccer games for students at Padaherang 1 state junior high school*

**Keywords:** *Dribbling, Skills, Soccer, Training Patterns*