

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, & Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Badriah, & Laelatul, dewi. (2011). *Fisiologi olahraga*. Pustaka Ramadhan.
- Endry, K., & Agus, shifaq. (2018). Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu HandPaddle Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas Atlet PutraSidoarjo Aquatic Club. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Fitriansyah, T. (2019). Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Alat Terhadap Kemampuan Teknik Passing Bawah Klub Bola Voli Yuso Gunadarma Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Kardiyanto, W. D., & Sunardi. (2013). *Bolavoli*. UNS Press.
- Ishak, M. D. A. (2023). "Perbandingan Pengaruh Latihan *Alternating Passes* dan *Possession of The Ball* terhadap Keterampilan *Passing* pada Olahraga Futsal". *Skripsi*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Kardiyanto, W. D., & Sunardi. (2020). *Kepelatihan Bolavoli*. Zifatama Jawa.
- kurniawan, F., & Ibnu, M. (2022). *Ilmu faal olahraga dan praktikum*. UwaisInspirasi Indonesia.
- Kusbani, & Jurya. (2022). *Teori dan praktek bola voli*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Kusnadi, N., & Hartadji, H. (2014). *Ilmu kepelatihan dasar Pjkr Fkip Unsil*.
- Narlan, A., & Juniar, T. D. (2020). Pengukuran dan Evaluasi Olahraga:Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi. Deepublish.
- Nurhasan, & Narlan, A. (2010). *Tes dan Pengukuran*. Universitas Siliwangi.
- Pusat Bahasa. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Gramedia Pustaka
- Samsudin. (2013). *Pembelajaran Penjas Orkes*. Bandung. Alfabeta.
- Soekidjo. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudjana. (2019). *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinarbaru
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Utama.Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta.
- Wiguna, I. B. (2017). *Latihan Kondisi fisik*. Depok: PT RAJA GRAFINDO PERSADA.
- Zaman, Badru. (2012). *Media dan Sumber Belajar*. Jakarta: Universitas Terbuka.