

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2023**

ABSTRAK

SEKAR KEMUNING

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, ZAT BESI, DAN ZINK
DENGAN KEJADIAN STUNTING**

(Studi Observasional pada Balita Usia 24-36 Bulan di Desa Cempaka Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2023)

Stunting merupakan gangguan gizi kronik akibat kekurangan zat gizi dalam waktu yang lama, sehingga mengakibatkan terganggunya pertumbuhan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan asupan zat gizi makro, zat besi, dan zink dengan kejadian stunting pada balita usia 24-36 bulan di Desa Cempaka Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan studi observasional dengan desain *cross sectional* yang dilakukan di Desa Cempaka Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon. Sampel penelitian ini adalah 158 anak usia 24-36 bulan di Desa Cempaka. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan stadiometer untuk pengukuran tinggi badan, dan formulir SQ-FFQ serta buku foto makanan untuk asupan zat gizi yang dikonsumsi. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat, lemak, protein, zat besi, dan zink dengan kejadian stunting pada balita 24-36 bulan di Desa Cempaka Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon tahun 2023 ($p\text{-value} < 0,001$).

Kata kunci: Stunting, Zat Gizi Makro, Zat Besi, Zink