

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I., Trisnadewi, N., Oktaviani, N., Munthe, S., Hulu, V., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R., Tania, P., Rahmiati, B., Lusiana, S., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan 1. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Afif, U. 2020. *Ilmu Gizi Olahraga*. Cetakan 4. Langgam Pustaka. Tasikmalaya.
- Bodur, M., Baspinar, B., Özçelik, A. 2021. Do Sleep Quality and Caffeine Consumption Mediate the Relationship Between Late Chronotype and Body Mass Index?. *Food and Function* 12(13): 5959–5966. doi: 10.1039/d0fo03435e.
- Br Ginting, S., Astiarani, Y., Santi, B., Vetinly. 2022. Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein dan Asupan Kafein pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College* 11(4): 264–271. doi: 10.14710/jnc.v11i4.32930.
- Bukit, E. 2003. Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia yang Dirawat Inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit, Medan. *Keperawatan Indonesia* 9(2).
- Cahyani I, Syamsuar G. 2020. Pengaruh Strategi Promosi, Citra Merek dan Persepsi Harga terhadap Minat Beli dengan Kepuasan Konsumen Sebagai Variabel Intervening Produk Good Day (Studi Kasus di Kelurahan Sungai Bambu). *Jurnal Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia.
- Caracostea, L., Sîrbu, R., Buşuricu, F. 2021. Determination of Caffeine Content in Arabica and Robusta Green Coffee of Indian Origin. *European Journal of Natural Sciences and Medicine* 4(1): 67–77. doi: 10.26417/425qba31z.
- Claudia C, Wiarta I. 2018. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Konsumsi Kopi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2012. *Directory of Open Access Journals* 7(10): 9.
- Dahlan, M. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat. Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Cetakan 6. Epidemiologi Indonesia. Jakarta.
- Dam, R., Hu, F., Willett, W. 2020. Coffee, Caffeine, and Health. *The New England Journal of Medicine* 383(4): 369–378. doi: 10.1056/NEJMra1816604.
- Damayanti, R., Sumarmi, S., Mundiastuti, L. 2019. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition* 3(2): 89–93.
- Depaula J, Farah A. 2019. Caffeine Consumption Through Coffee: Content in The Beverage, Metabolism, Health Benefits and Risks. *Beverages* 5(2). doi: 10.3390/beverages5020037.

- Dewi, F., Anwar, F., Amalia, L. 2019. Perception and Consumption of Coffee and Tea among Students at TPB-IPB Period 2007/2008. *Jurnal Gizi dan Pangan* 4(1): 20–28.
- Direktorat Jenderal Perkebunan. 2021. *Statistik Perkebunan Unggulan Nasional*. Kementerian Pertanian. Jakarta.
- Djamalilleil, S., Rosmaini, R., Dewi, N. 2020. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal* 3(1): 43–50. doi: 10.33854/heme.v3i1.339.
- Farhaty N, Muchtaridi. 2016. Tinjauan Kimia dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat pada Biji Kopi. *Farmaka Supplement* 14(1): 214–227.
- Fayasari, A. 2020. *Penilaian Konsumsi Pangan*. Cetakan 1. Kun Fayakun. Jombang
- Febrianti K, Setyaningtyas S. 2021. Asam Klorogenat pada Kopi dan Obesitas: A Systematic Review Chlorogenic Acid In Coffee And Obesity: A Systematic Review. *Media Gizi Indonesia* 16(3): 256.
- Fenny, Supriatmo. 2016. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia* 5(3): 140–147.
- Fernandi, R. 2019. Efek Kafein terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran* 46(1): 64–69.
- Ferre, S. 2019. Caffeine: Neurobiological and Psychiatric Implications. *Psychiatric Times* 36(8).
- Gavrieli, A., Karfopoulou, E., Kardatou, E., Spyreli, E., Fragopoulou, E., Mantzoros, C., Yannakoulia, M. 2013. Effect of Different Amounts of Coffee on Dietary Intake and Appetite of Normal-Weight and Overweight/Obese Individuals. *Obesity* 21(6): 1127–1132. doi: 10.1002/oby.20190.
- Gökce B, Şanlıer N. 2019. Coffee Consumption and Disease Correlations. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 59(2): 336–348. doi: 10.1080/10408398.2017.1369391.
- Hafiza, D., Utmi, A., Niriayah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)* 9: 86–96.
- Hartono, A., Zulfianto, N., Rachmat, M. 2017. *Bahan Ajar Gizi: Surveilans Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1–116.
- Hidayat A, Uliyah M. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Cetakan 1. Health Books. Surabaya.

- Hotijah, S., Dewi, E., Kurniyawan, E. 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *Journal Pustaka Kesehatan* 9(2): 111–115.
- Indrawati, N. 2012. Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler FIK UI. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia.
- Josephine, T., Retnaningsih, C., Hendryanti, D. 2022. A Systematic Review: Efisiensi, Mekanisme dan Keamanan Konsumsi *Camellia Sinensis* serta Herbal Indonesia dalam Menurunkan Resiko Obesitas. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat dan Jejaring* 5(1).
- Kadita, F. 2017. Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi pada Dewasa. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Kementerian Perdagangan. 2018. *Specialty Kopi Indonesia*. Warta Ekspor 1–20.
- Khairani, M. 2017. Pengaruh Minuman Kopi dan Kualitas Tidur Mahasiswa/i Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Maisa, E., Andrial., Murni., Sidaria, D. 2021. Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21(1): 438–444. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1345.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Cetakan 1. Pustaka Baru Press. Klaten.
- Meiranny A, Chabibah A. 2022. Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa. *The Indonesian Journal of Health Promotion* 5(2).
- Mustikasari, I. 2022. Hubungan Olahraga, Kebiasaan Minum Kopi, Riwayat Keluarga, Aktifitas Fisik dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di UPTD Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Skripsi*. Universitas Siliwangi.
- National Coffee Association USA. 2022. Coffee Consumption Hits Two Decade High - Spring 2022 National Coffee Data Trends report. *Report*. The National Coffee Association of U.S.A.
- Nawrot, P., Jordan, S., Eastwood, J., Rotstein, J., Hugenholtz, A., Feeley, M. 2003. Effects of Caffeine on Human Health. *Food Additives and Contaminants* 20(1): 1–30. doi: 10.1080/0265203021000007840.
- Nieber, K. 2017. The Impact of Coffee on Health. *Planta Medica* 83(16): 1256–1263. doi: 10.1055/s-0043-115007.

- Nordestgaard, A., Thomsen, M., Nordestgaard, B. 2015. Coffee Intake and Risk of Obesity, Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes: A Mendelian Randomization Study. *International Journal of Epidemiology* 44(2): 551–565. doi: 10.1093/ije/dyv083.
- O’Callaghan, F., Muurlink, O., Reid, N. 2018. Effects of Caffeine on Sleep Quality and Daytime Functioning. *Risk Management and Healthcare Policy* 11: 263–271. doi: 10.2147/RMHP.S156404.
- Oktaria, S. 2019. Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (JKG)* 1(2): 10–15. doi: 10.35451/jkg.v1i2.110.
- Orbeta, R., Overpeck, M., Ramcharran, D., Kogan, M., Ledsky, R. 2016. High Caffeine Intake in Adolescents: Associations With Difficulty Sleeping and Feeling Tired in The Morning. *Journal of Adolescent Health* 38(4): 451–453. doi: 10.1016/j.jadohealth.2005.05.014.
- Par’i, H., Wiyono, S., Harjatmo, T. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Parinduri, F., Rahfiludin, M., Fatimah, S. 2017. Hubungan Asupan Kalsium, Vitamin D, Fosfor, Kafein, Aktivitas Fisik dengan Kepadatan Tulang pada Wanita Dewasa Muda (Studi Kasus pada Mahasiswi S1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Angkatan 2014). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(4): 2356–3346.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Republik Indonesia.
- Pinheiro, P., Pinheiro, C., Osório, V., Pereira, L. 2021. Chemical Constituents of Coffee. *Quality Determinants In Coffee Production*. Chapter 5. Springer Nature. Switzerland. doi: 10.1007/978-3-030-54437-9.
- Prasetyo, A. 2020. Gangguan Psikiatri Terkait Kafein. *Cermin Dunia Kedokteran* 47(5): 378–382.
- Pritasari., Damayanti, D., Lestari, N. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Cetakan 1. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.
- Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian. 2022. *Outlook Komoditas Perkebunan Kopi*. Kementerian Pertanian. Jakarta.
- Ranti, N., Boekoesoe, L., Ahmad, Z. 2022. Kebiasaan Konsumsi Kopi, Penggunaan Gadget, Stress dan Hubungannya dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa. *Jambura Journal of Epidemiology* 1(1): 20–28. doi: 10.37905/jje.v1i1.15027.
- Rosmalawati K, Dwi N. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.

- Safitri, E. 2015. Hubungan Asupan Kafein dengan Kalsium Urin pada Laki-laki Dewasa Awal. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Setiadi. 2013. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Status Gizi Lansia di Desa Gilang RW 04 Kecamatan Taman Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan* 3(1).
- Setyani, S., Subeki., Grace, H.A. 2017. *Karakteristik sensori, kandungan kafein, dan asam klorogenat kopi bubuk robusta (Coffea canephora L.) di Tanggamus-Lampung*. Universitas Lampung. Lampung.
- Setyawati V, Hartini E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Cetakan 1. Deepublish. Yogyakarta.
- Sirotkin A, Kolesarova A. 2021. The Anti-Obesity and Health-Promoting Effects of Tea and Coffee. *Physiological Research* 70(2): 161–168. doi: 10.33549/physiolres.934674.
- Socala, K., Szopa, A., Serefko, A., Poleszak, E., Wlaz, P. 2021. Neuroprotective Effects of Coffee Bioactive Compounds: A review. *International Journal of Molecular Sciences* 22(1): 1–64. doi: 10.3390/ijms22010107.
- Sukmawan, A. 2021. Hubungan Penggunaan Gadget, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Kafein dengan Kualitas Tidur Siswa di SMAN 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. *Skripsi*. Universitas Siliwangi.
- Sukrasno, S., Rivera, I., Wirasutisna, K. 2018. The Caffeine Content in Coffee Beverages Commercially Distributed in Indonesia. *Journal of Food and Nutrition Research* 6(8): 513–517. doi: 10.12691/jfnr-6-8-5.
- Sun, X., Gustat, J., Bertisch, S., Redline, S., Bazzano, L. 2020. The Association Between Sleep Chronotype and Obesity Among Black and White Participants of The Bogalusa Heart Study. *Chronobiology International* 37(1): 123–134. doi: 10.1080/07420528.2019.1689398.
- Tabrizi, R., Saneei, P., Lankarani, K., Akbari, M., Kolahdooz, F., Esmailzadeh, A. 2019. The Effects of Caffeine Intake on Weight Loss: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 59(16): 2688–2696.
- Tofalo, R., Renda, G., Caterina, R., Suzzi, G. 2016. Coffee: Health Effects. *Encyclopedia of Food and Health*. Edisi 1. Elsevier Ltd. Netherlands.
- Yonekura, Y., Terauchi, M., Hirose, A., Odai, T., Kato, K., Miyasaka, N. 2020. Daily Coffee and Green Tea Consumption Is Inversely Associated with Body Mass Index, Body Fat Percentage, and Cardio-Ankle Vascular Index in Middle-Aged Japanese Women: A Cross-Sectional Study. *Nutrients* 12(5): 1–9.
- Yusni, Rahman S. 2019. Kebiasaan Konsumsi Kopi Teratur dan Pengaruhnya terhadap Resorpsi Tulang: C-Telopeptida dan Kalsium Serum pada Olahragawan. *The Indonesian Journal of Nutrition* 7(2): 92–98pp. 1–9. doi: 10.3390/nu12051370.